

جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in Alrass



رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

صفاء

صفاء.. عامان من العطاء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خادم الحرمين الشريفين

الملك محمد بن عبد العزيز آل سعود
أيده الله



صاحب السمو الملكي

الأخير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد - نائب رئيس مجلس الوزراء - وزير الدفاع



A portrait of two men in traditional Saudi Arabian clothing. The man on the left is wearing a brown thobe and a red and white checkered ghutra. The man on the right is wearing an orange thobe and a white ghutra with a black agal. They are both smiling and standing against a dark blue background with a subtle geometric pattern.

صاحب السمو الملكي

أمير منطقة القصيم الدكتور
فيصل بن مشعل آل سعود
ونائبه صاحب السمو الملكي الأمير
فهد بن تركي آل سعود

صفاء فاني سطور



من نحن

بدأت جمعية صفاء باعتبارها قسماً من أقسام جمعية البر الخيرية بإمكانيات متواضعة وهمة عالية بمسمى مركز صفاء لمكافحة التدخين وذلك في عام (1432) ، وفي تاريخ (١٤٤٠/١١/٥ هـ) تم تأسيس جمعية الوقاية من التدخين (صفاء) طبقاً لأحكام لائحة الجمعيات والمؤسسات الخيرية وقواعدها التنفيذية بتسجيل جمعية الوقاية من التدخين (صفاء) بمحافظة الرس تحت الرقم (1276) .
وتخدم الجمعية حالياً محافظة الرس وما حولها من هجر وقرى ، وبدأت منذ نشأتها في تنفيذ خدماتها الاجتماعية والعلاجية والوقائية والثقافية لجميع الفئات ، ونجحت على مدى الأعوام الماضية في تحقيق الريادة من خلال المشاريع الخيرية .

رؤيتنا:

التميز في تقديم الخدمات والتوعية الوقائية والعلاجية لأضرار التدخين في بيئة جاذبة تحقق الصفاء .

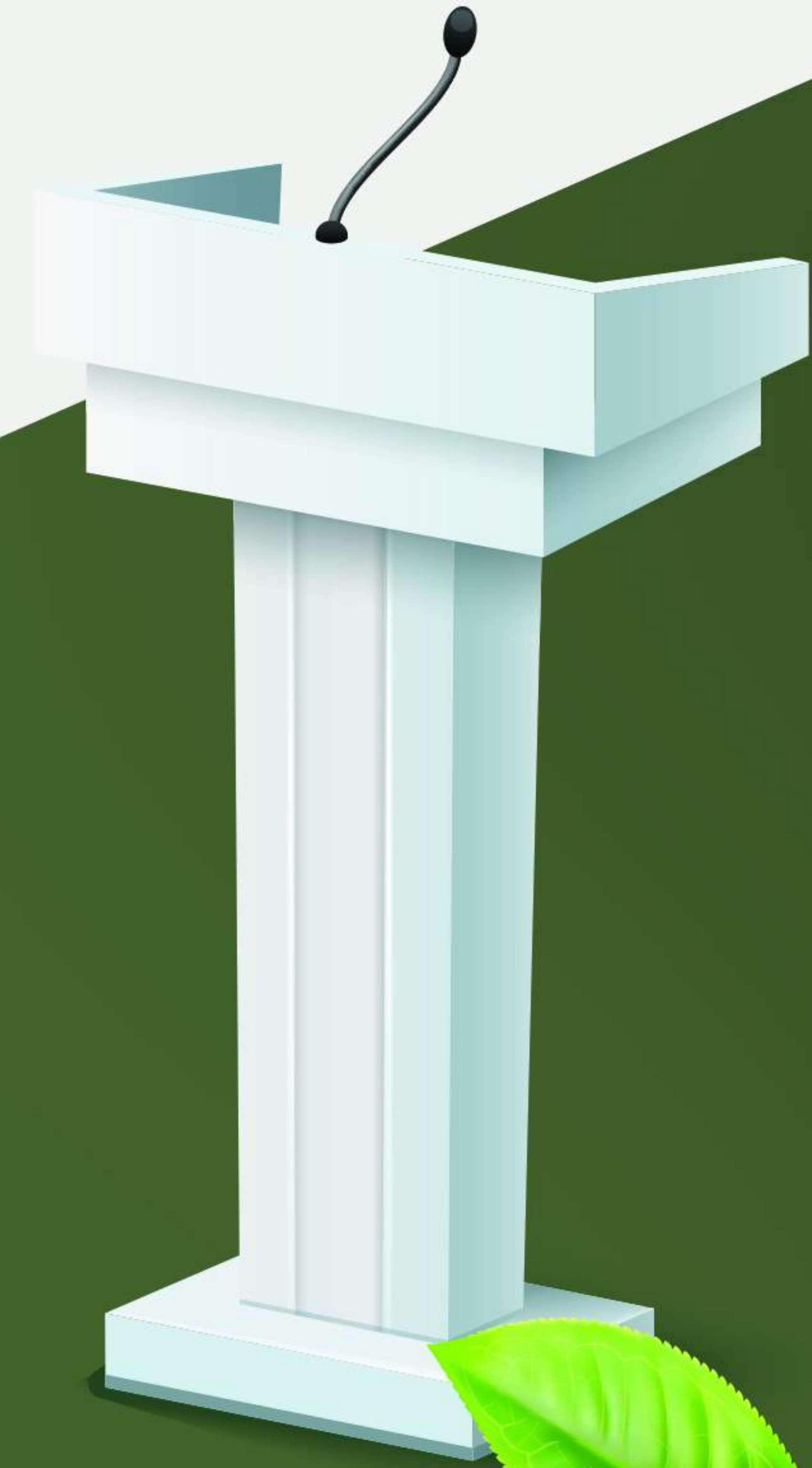
رسالتنا:

التوعية واستثمار الفرص والأنظمة لحماية المجتمع من أضرار التدخين لتحقيق صفاء الحياة .

القيم:

- الأمانة
- الإتقان
- التطوير المستمر
- المسؤولية
- الإبداع
- رضا المستفيد
- السريّة

كلمة رئيس مجلس الإدارة



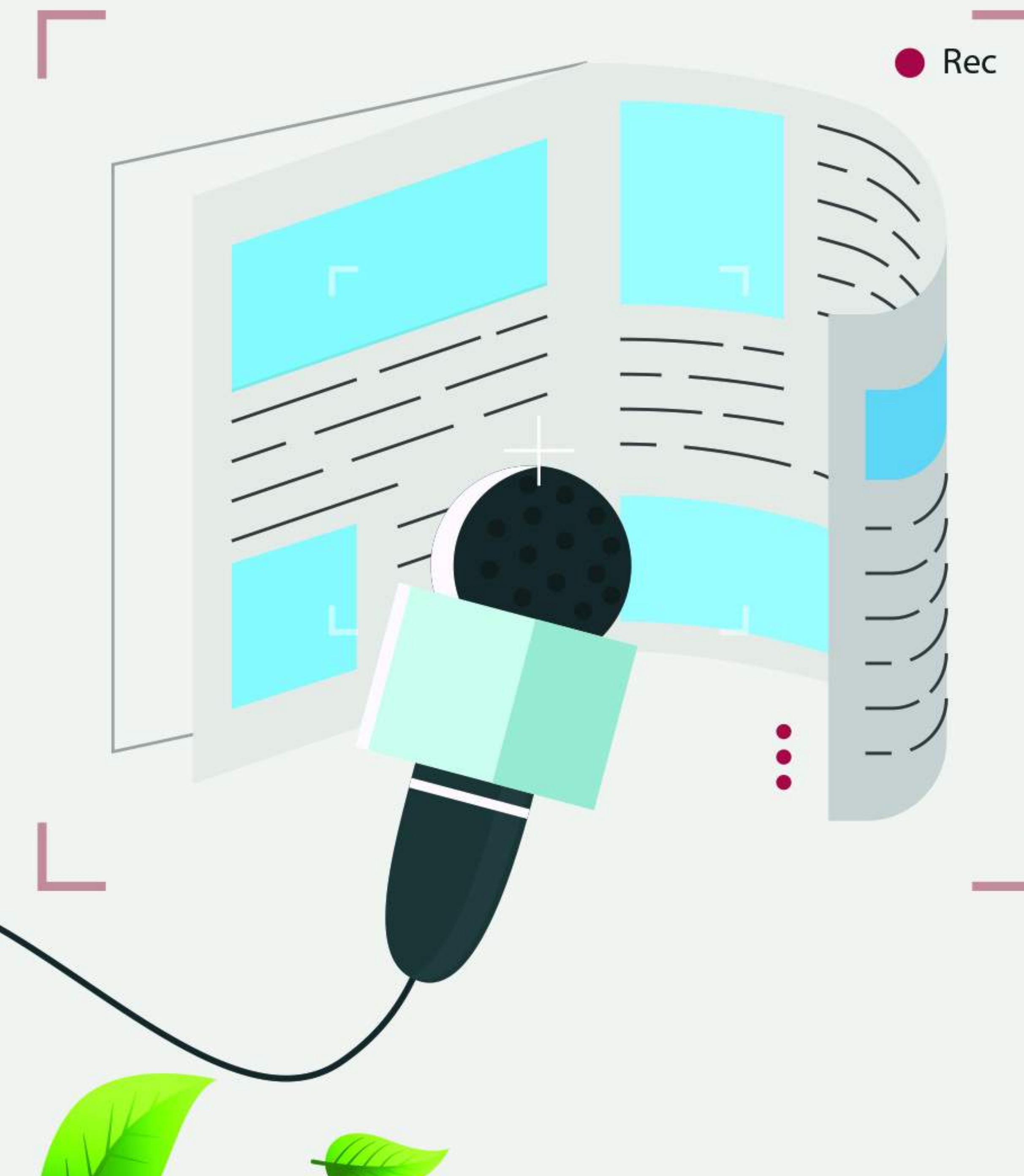
كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده .

مع التوجه الشامل للمملكة نحو الانتقال النوعي في رفع مستويات صحة الفرد وفي ظل رؤية 2030 حيث أن مكافحة التبغ من الأولويات التي شملتها الرؤية، سعت جمعية الوقاية من التدخين (صفاء) لتكون ذراعاً فاعلاً ومؤثراً في محاربة التبغ والتوعية بمخاطره ، حيث إنه يشكل خطراً عالياً على الصحة . كما أنه يؤدي إلى تردي الأسر والاقتصادات الوطنية. ومن هذا المنطلق كان هذا العمل ، لنضع بين أيديكم ما تحقق من إنجاز .
سائلين الله التوفيق لما فيه خدمة ديننا و وطننا ...



رئيس مجلس إدارة الجمعية
عبدالعزیز بن محمد الصالحی



أعضاء مجلس الإدارة



صالح بن عبدالله الحناكي
(المسؤول المالي)



صالح بن محمد الديبان
(نائب رئيس المجلس)



عبدالعزیز بن محمد الصالحي
(رئيس مجلس الإدارة)



فهد بن عبدالله الغفيلي
(عضو مجلس الإدارة)



سليمان بن نيف النيف
(عضو مجلس الإدارة)



خالد بن صالح الديبان
(أمين مجلس الإدارة)



عبدالسلام بن محمد الدهامي
(عضو مجلس الإدارة)



د. أحمد بن خليفة الشايع
(عضو مجلس الإدارة)



م.عبدالرحمن بن عبيد الحربي
(عضو مجلس الإدارة)

صفاء بِقَالِبٍ جَدِيدٍ



صفاء تدشن هويتها

على شرف سعادة محافظ محافظة الرس الأستاذ : **حسين العساف** تم صباح يوم 26 / 6 / 1441 هـ تدشين الهوية البصرية والموقع الإلكتروني لجمعية صفاء من قبل سعادته في مقر المحافظة ، بحضور فضيلة رئيس وأعضاء مجلس وإدارة الجمعية .



تدشين الموقع الإلكتروني



الموقع
الإلكتروني



تدشين الهوية
البصرية لجمعية صفاء



الشراكات المجتمعية





صفاء فاي شراكة مع مركز مطمئنة الطبي :

سعيًا من الجمعية إلى التعاون بخصوص إعادة تأهيل المقلعين عن التدخين وتقديم الاستشارات الهاتفية تم إبرام هذه الشراكة والتي تتضمن ما يلي:

- ١- منح جلسة مجانية أولى لكل من :
 - جلسات إعادة تأهيل المقلعين عن التدخين
 - جلسات العلاج السلوكي المعرفي / الحضوري
 - جلسات العلاج السلوكي المعرفي / الهاتفي
- ٢- خصم ثابت ودائم قيمته ٢٥٪ على جميع الجلسات المدفوعة لما يلي :
 - جلسات إعادة تأهيل المقلعين عن التدخين .
 - جلسات العلاج السلوكي المعرفي / الحضوري
 - جلسات العلاج السلوكي المعرفي / الهاتفي
 - جلسات العلاج الدوائي
- ٣- خصم ثابت ودائم على الدورات التدريبية وقيمته ٢٠٪ .
- ٤- مقاعد مجانية في الدورات التي تقدم عن بُعد .



برنامج النفس والتدخين مع أ.د. طارق الحبيب

ولأن مواقع التواصل هي لغة الإعلام الجديد، اهتمت الجمعية بتكثيف تواجدها وإبراز رسالتها التوعوية في كافة مواقع التواصل الاجتماعي كما حرصت على نوعية البرامج المقدمة حيث تعاونت مع كبار المختصين وأطلقت برنامج النفس والتدخين من إعداد وتقديم أ.د/طارق الحبيب، وهو عبارة عن برنامج من إنتاج الجمعية يتحدث عن التدخين وأثره على الصحة النفسية في 6 حلقات تجاوز عدد مشاهداتها 120 ألف مشاهد.



التدخين والمراهقة



التدخين والسمات الشخصية



التدخين والتوتر



التدخين والأدوية النفسية



الشخصية الحدية



التدخين ونقص الثقة



برنامج عطاء مع أ.د. طارق الحبيب

صفاء تطلق برنامج عطاء بالشراكة مع أ.د. طارق الحبيب يهدف لمناقشة مفهوم التطوع برؤية نفسية بسلسلة من الحلقات اليومية .



معنى التطوع



التطوع الوطني



التطوع الفردي



التطوع الديني



التطوع الاجتماعي



مقدمة البرنامج



أين تنصح نفسك
وغيرك في التطوع



المراهق والتطوع



المرأة والتطوع



العمر المناسب لبدء
العمل التطوعي



أثر التطوع على
النفس

الصحة واللجنة التنسيقية شركاء في العلاج

تفعيلا للشراكات المجتمعية والتي تهدف إلى رفع جودة الحياة أبرمت اللجنة التنسيقية شراكة مجتمعية مع اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ بالمملكة، حيث تهدف الشراكة إلى تقديم كافة العقاقير العلاجية مجاناً للجمعيات الأعضاء في اللجنة التنسيقية إضافة إلى ضبط مخالفات مكافحة التدخين وشراء خدمات الإقلاع عن التدخين والتوعية بأضراره، وتنفذ جمعية صفاء بكونها أحد الركائز الأساسية في اللجنة.



اللجنة التنسيقية لجمعيات
مكافحة التدخين بالمملكة

اللجنة الوطنية
لمكافحة التبغ



برعاية محافظ الرس وسعيًا لتحقيق مضامين رؤية 2030 التي تستهدف تعزيز العلاقات ومبدأ التكامل بين الجهات الحكومية مع القطاع الخيري ، وقعت جمعية صفاء عقد شراكة مجتمعية مع إدارة التعليم ممثلة بسعادة مدير التعليم الأستاذ : سليمان الطعيسي ومدير جمعية صفاء الأستاذ: عبدالله الدهامي ، وأوضح رئيس مجلس جمعية صفاء الشيخ عبدالعزيز الصالحي أن هذه الشراكة تقوم على الأهداف المشتركة بين إدارة التعليم ومقاصد جمعية صفاء التي تهتم بصحة وتنشئة الطالب والطالبة والمحافظة على سلوكياتهم المعيشية والصحية ، سعيًا إلى تطوير منظومة الخدمات الاجتماعية لتكون أكثر كفاءة وجودة.



تحقيقاً لأهداف صفاء الاستراتيجية المتضمنة عقد الشراكات مع القطاعات والمنظمات الحكومية والخيرية والمتوافقة مع رؤية 2030 ، أبرمت جمعية صفاء عقد شراكة مجتمعية مع كلية العلوم الصحية التطبيقية بالرس حيث مثل الكلية عميدها د. جمال السمرري ومثل صفاء المدير التنفيذي عبدالله الدهامي ، وفي هذا الصدد ثمن فضيلة رئيس مجلس الإدارة الشيخ عبدالعزيز الصالحي هذه الخطوة منوهاً إلى ضرورة تكاتف الجهات المختصة لتقديم الخدمات المناسبة بما يحقق سمو المنظومة المجتمعية وهو ما يدفع كافة الأطراف لمثل هذه الشراكة للإسهام في رفع كفاءة وجودة الحياة ..





أوقاف نورة الملاحي
Norah AlMalahi Foundation

شراكة تجمع اللجنة التنسيقية وأوقاف نورة الملاحي

ضمن أنشطة اللجنة التنسيقية لجمعية مكافحة التدخين بالمملكة أبرمت اللجنة عقد شراكة مع أوقاف نورة الملاحي الخيرية ، حيث تهدف الشراكة إلى التطوير التقني للأعضاء والعاملين في الجمعيات ، وتعتبر جمعية صفاء إحدى الجمعيات الفاعلة باللجنة التنسيقية ، وقد مثل الجمعية بمراسم التوقيع عضو اللجنة التنسيقية ومدير الجمعية : عبدالله الدهامي .



إنجازات



وزير الصحة يكرم المدير التنفيذي لجمعية صفاء

نظير جهود جمعية صفاء في مكافحة التدخين ، تم تكريم مدير الجمعية **عبدالله بن محمد الدهامي** من قبل معالي وزير الصحة ورئيس اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ **الدكتور توفيق الربيعه** على مساهمته الوطنية في مسيرة مكافحة التبغ والتي توجت بحصول المملكة على جائزة منظمة الصحة العالمية للتميز 2019م.

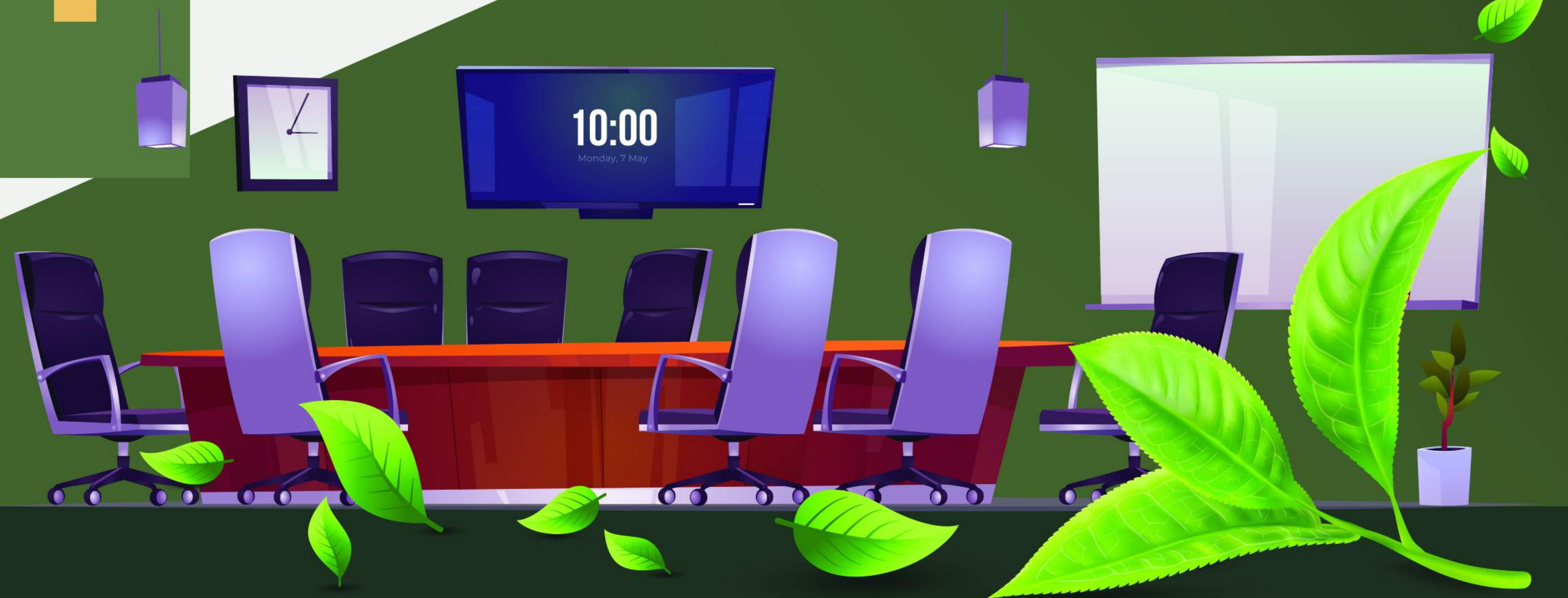


معالي وزير الصحة يكرم جمعية صفاء

برعاية معالي وزير الصحة رئيس اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ شاركت جمعية صفاء بالملتقى الوطني السادس لمكافحة التبغ (نتكامل...لنتجز) بعرض مرئي عن منجزاتها ، كما حظيت الجمعية نهاية الملتقى بتكريم من قبل معالي وزير الصحة وذلك نظير إسهاماتها الوطنية بمكافحة التبغ .



الملتقيات والمؤتمرات



مؤتمر حلول

صفاء تشارك في مؤتمر تقنية القطاع غير الربحي (مؤتمر حلول)
تحت عنوان (التحول الرقمي في القطاع غير الربحي)
برعاية كريمة من وزارة العمل والتنمية الاجتماعية ووزارة الاتصالات وتقنية المعلومات .



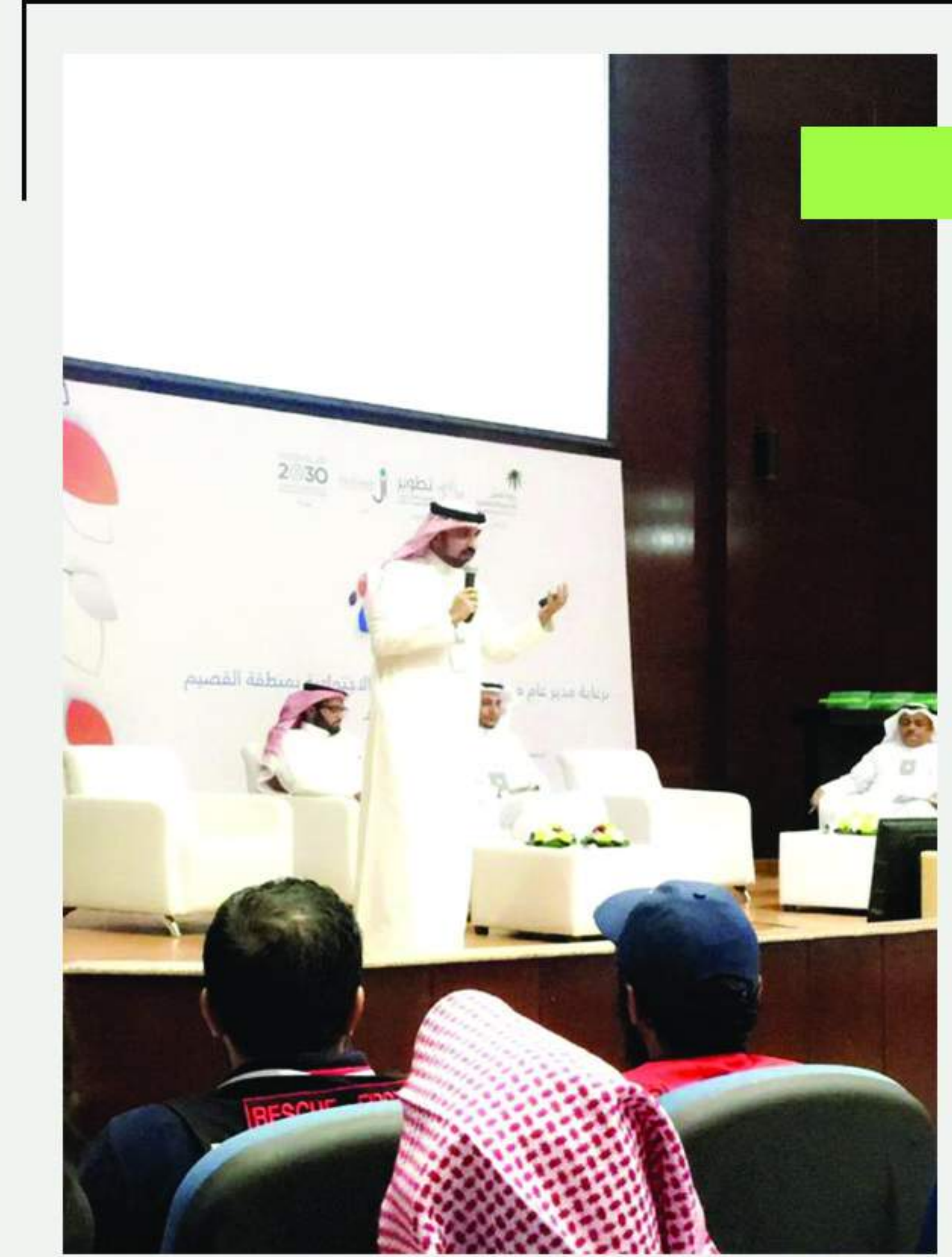
الحوكمة

صفاء تشارك في ورشة عمل الحوكمة والتي أقيمت بجمعية تطوير بريدة وذلك للتعريف بمفهوم ومعايير الحوكمة المعتمد من قبل وزارة العمل والتنمية الاجتماعية ، والتعرف على مراحل وآلية التقييم من قبل الوزارة وما هي أدوار ومسؤوليات الجهات ذات العلاقة ، و للمساهمة في تحقيق متطلبات معايير الحوكمة وتحقيق النمو والأثر المستدام للجمعية .



ملتقى استدامة التطوعي

صفاء تشارك في إحدى مبادرات رؤية المملكة العربية السعودية 2030 برعاية من مدير عام فرع وزارة العمل والتنمية الاجتماعية بمنطقة القصيم ، وذلك لتفعيل دور التطوع لدى الجمعية والمشاركة في مبادرات تخدم رؤية المملكة .



اللجنة الوطنية
لمكافحة التبغ



تأهيل مراقبي مخالفات التبغ

تحت مظلة اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ في المملكة العربية السعودية
صفاء تشارك في تأهيل موظفيها للرقابة على مخالفات التبغ والحد منها.

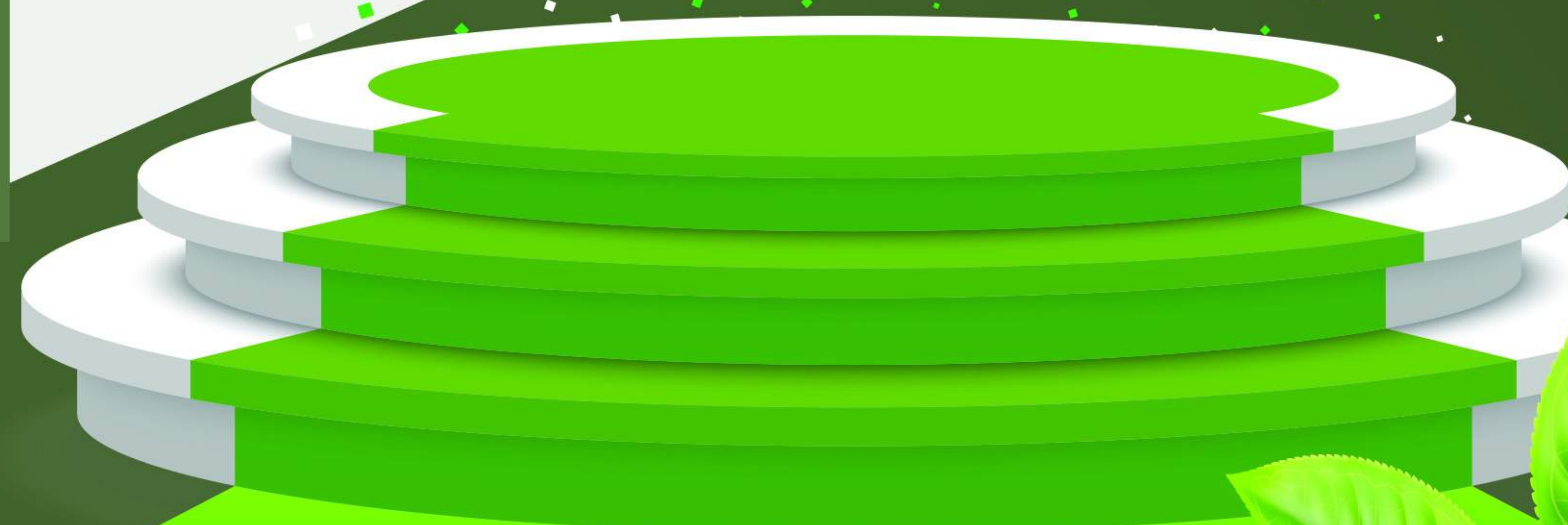


صفاء تستقبل الجمعيات الخيرية

ضمن المجلس التنسيقي للجمعيات الخيرية بالرس والذي يهدف إلى التكامل بالعمل بين الجمعيات الخيرية وتطوير أعمال الجهات الخيرية صفاء تستضيف مديري ومسؤولي الجمعيات الخيرية بالرس .



الأنشطة والفعاليات



فكرة البرنامج :

برنامج تربوي من نوع مختلف بإشراف وتنفيذ فريق متخصص يدرب الأجيال وأولياء الأمور من مربين وغيرهم بواقع 7 دورات تدريبية مخطط له بعناية حيث ينطلق من مبادئ وأسس التربية الخمسة (القناعات , الاهتمامات , القدوات , المهارات , العلاقات) للحصول على تدريب على المهارات الحياتية والنفسية والقيادية

عنوان الدورة	اسم المدرب / ة	عدد المستهدفين لإقامة البرنامج	الفئة المستهدفة	عدد الحضور
الشخصية المتزنة	أ/ وليد الغرير	20	طالبات المرحلة الثانوية والجامعية	40
الذكاء الاجتماعي	أ/ حنان العواجي	20	طالبات المرحلة المتوسطة	38
الذكاء الاجتماعي	أ/ حنان العواجي	20	طالبات المرحلة الثانوية	40
كيف أحقق أهدافي	الأخصائية فيء الحبيب	20	للأجيال من 6 حتى 10 سنوات	33
أنا قدوة حسنة	الأخصائية فيء الحبيب	20	للأجيال من 6 حتى 10 سنوات	44
أنا بطل كيف أواجه مخاوفي	الأخصائية فيء الحبيب	20	للأجيال من 6 حتى 10 سنوات	55
المحاور الصغير تنمية الآداب والمهارات الاجتماعية للطفل	الأخصائية فيء الحبيب	20	للأجيال من 6 حتى 8 سنوات	40

تم تنفيذ البرنامج خلال الفترة ١٤٤٠/٥/١٥ هـ حتى ١٤٤٠/٦/٢٠ هـ

عدد الهدايا المقدمة من المركز للمتدربين 235

العدد المستهدف لإقامة البرنامج 120

إجمالي عدد المتدربين في نهاية البرنامج 235

حياتك صفاء



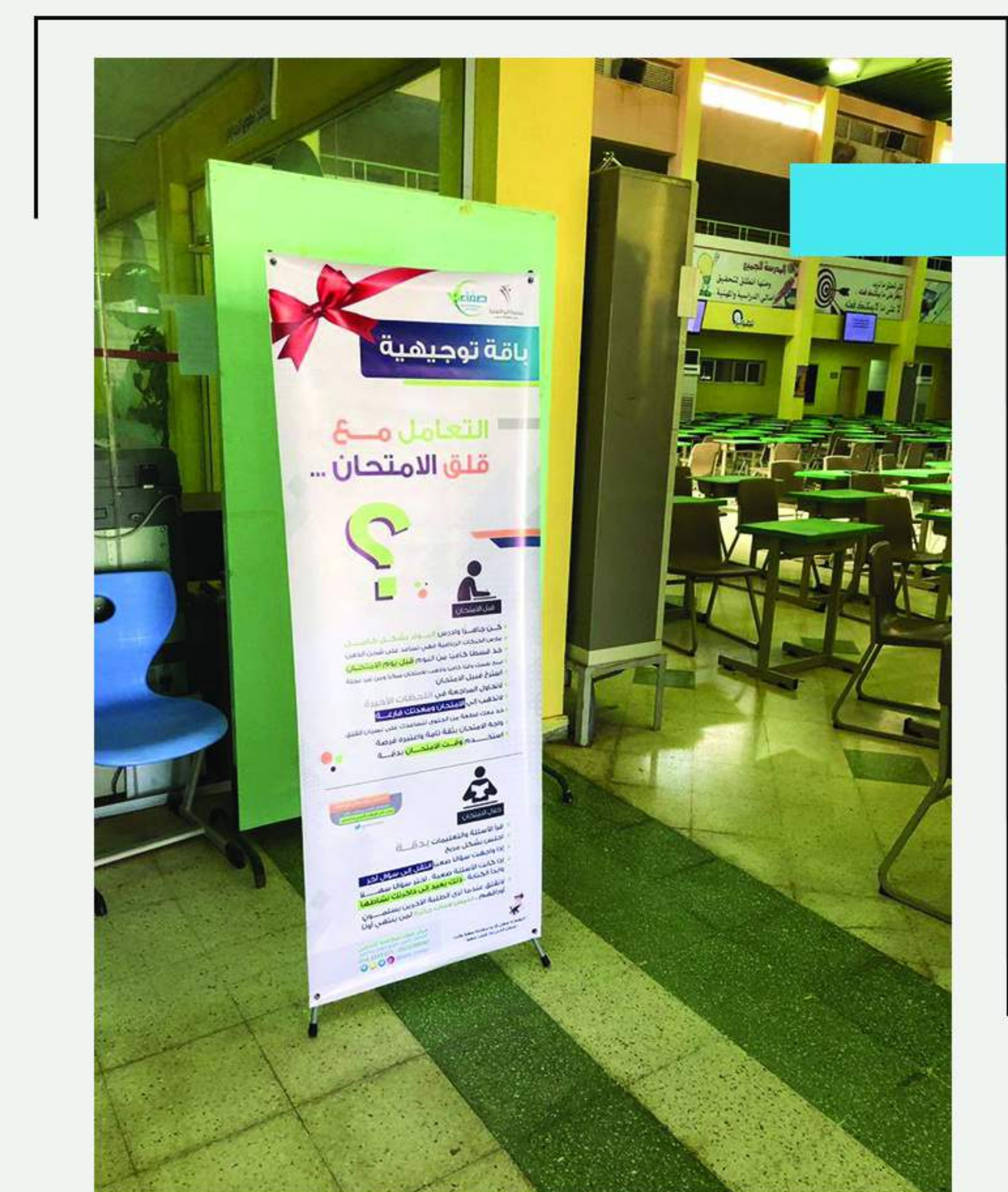
حياتك صفاء
شخصية قوية .. لجيل متميز



الحملات الموسمية

-تنفذ الجمعية حملات موسمية وفقا للمناسبات التي تتوافق مع أهدافها، حيث نفذت عدة فعاليات منها:

• **المشاركة في استهداف الطلاب أيام الاختبارات** من خلال توزيع المنشورات التوعوية بالتعاون مع المكتبات واللافتات التوعوية داخل قاعات الاختبارات بالتعاون مع المدارس.



الفرقان

شركة حملة الفرقان
Al Forgan Campaign

حج - عمرة < Hajj - Umrah

الحملات الموسمية

إقامة برنامج الحج: بالتعاون مع شركة حملة الفرقان نفذت الجمعية برامج توعوية للحجاج في مخيمات
منى استفاد منها 3 آلاف حاج .



في تاريخ 31 مايو من كل عام، تنظم منظمة الصحة العالمية يومًا للتوعية بأهمية مكافحة التدخين بجميع أشكاله، والتوعية بمخاطره العالية التي تتفاوت بين الأمراض المزمنة والوفاة، ويتناولون كذلك مخاطر التدخين السلبي وأضراره على صحة الأشخاص المحيطين بالمدخنين. وتهدف منظمة الصحة العالمية هذا العام للتوعية بالتدخين وأثره على صحة الرئة.

أهداف اليوم العالمي :

- التوعية بمخاطر التدخين بكل أشكاله والتدخين السلبي.
- التوعية بمخاطر التدخين على صحة الرئة.
- التوعية بخطورة التدخين الفعلية، وأنها قد تكون سببًا للوفاة لا قدر الله.
- أهمية صحة الرئة والصحة العامة.



اليوم العالمي لمكافحة التبغ 2019

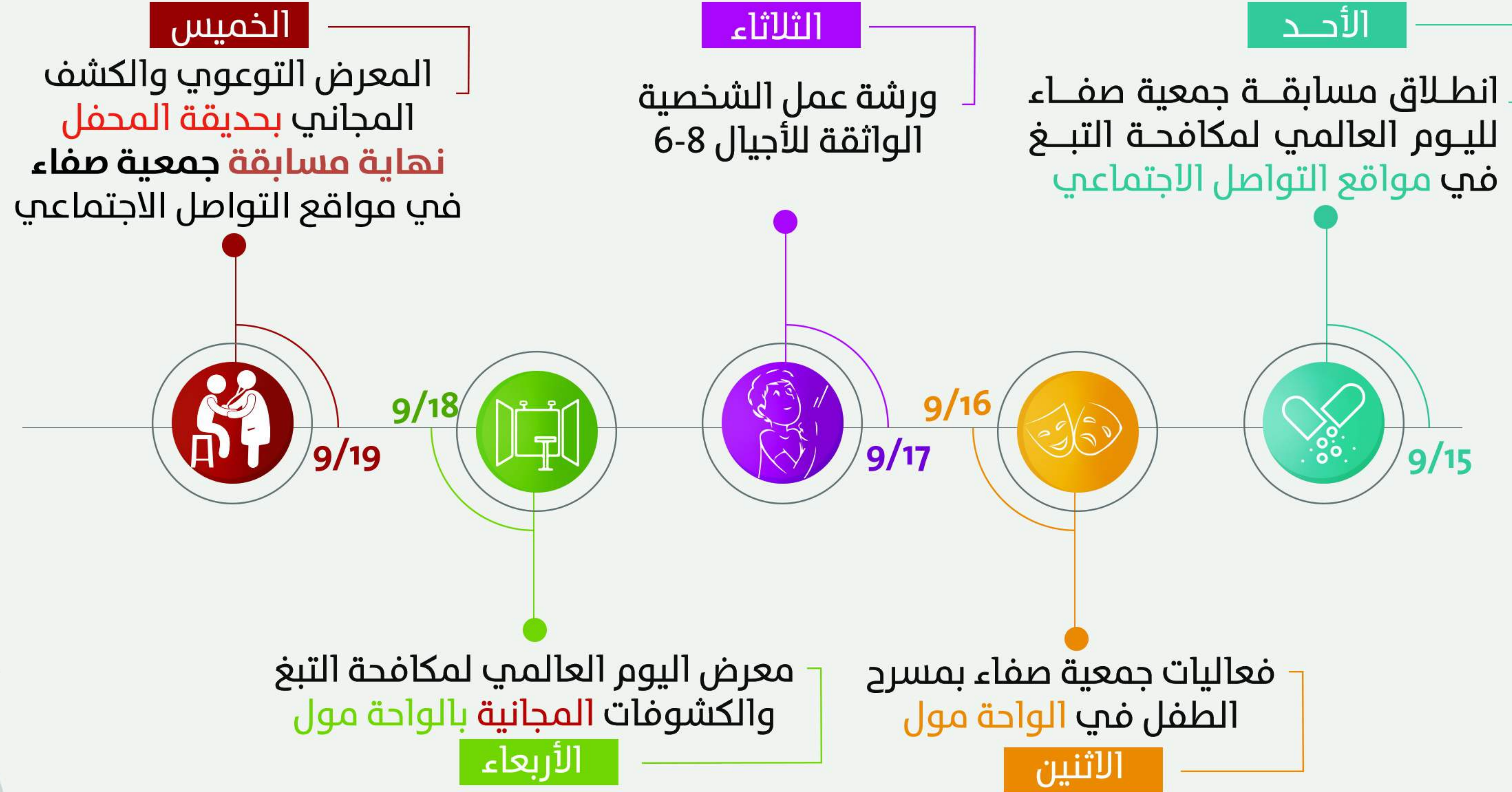
حقائق:

١. يؤثر التدخين على الرئة بشكل سلبي وقد يسبب: سرطان الرئة، وأمراض الرئة المزمنة، والسل.
٢. يقتل التدخين نصف الأشخاص المدخنين.
٣. يقتل التدخين نحو ٧ ملايين شخص حول العالم كل سنة.
٤. التدخين أحد أهم المشكلات التي تؤثر على الصحة العامة.

تقرير مرئي للفعالية



جدول فعاليات الأسبوع لجمعية صفاء بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التبغ



استقبال الراغبين للإقلاع عن التدخين مجاناً طيلة أيام الأسبوع في مقر الجمعية



اليوم العالمي لمكافحة التبغ 2019



مسابقة مركز صفاء لليوم العالمي لمكافحة التبغ:
خلال الفترة من الأحد 9/14 حتى الخميس 9/18

شروط المسابقة:

- ١- متابعة حساب المركز @safa_center
- ٢- ريتويت / إعادة نشر التغريدة .
- ٣- منشئ ٣ حسابات أخرى .
- ٤- ريتويت لأي من تغريدات المركز التوعوية .

سيتم السحب يوميا على بطاقات شحن



إبوة
ننتظر أطفالكم يزورونا وينورنا
لفعاليات مركز صفاء بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين
على مسرح الطفل بالواحة مول

- هدايا فورية
- عروض ومسابقات
- ألعاب
- والعديد من المفاجآت

يوم الاثنين 9/15
من 10:00 حتى 12:00
الواحة مول



ممن فعاليات اليوم العالمي لمكافحة التدخين
يقوم مركز صفاء ورشة عمل:

الشخصية
الرائعة

الأصالة: شفاء الحبيب

للاطفال من 6-8
بين وبينات

10.00
12.00
0503388040



أهداف اليوم العالمي:

- التشجيع على اتباع نمط حياة صحي، وعادات غذائية جيدة.
- وضع خطة تسهم في الحد من التدخين؛ لتقليل خطر الإصابة بمرض القلب.
- خفض معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم على المستوى العالمي.
- التوعية بأهمية ممارسة الرياضة لمدة لا تقل عن 30 دقيقة يوميًا؛ فالرياضة تقلل من خطر الإصابة بأمراض



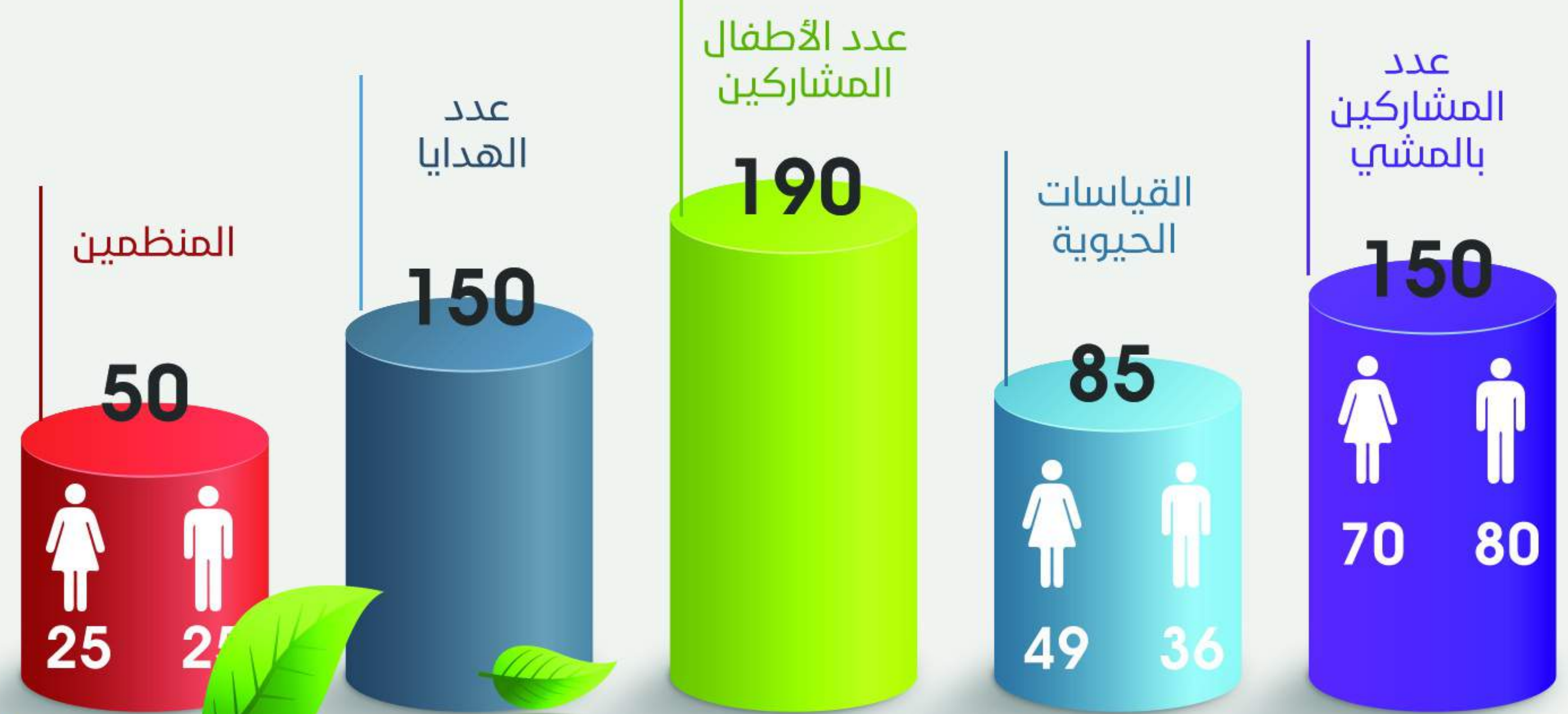


اليوم العالمي للدفاع المدني

هو يوم عالمي تحتفل فيه الدول الأعضاء في المنظمة الدولية للحماية المدنية تقديراً لما تقوم به أجهزة الدفاع المدني من جهود للحفاظ على أمن وسلامة المجتمعات من خطر الكوارث الطبيعية والبشرية والتقليل من آثارها السلبية ، ويأتي دور الجمعية في تفعيل هذا اليوم للتوعية بخطر التدخين وما تسببه من حرائق .



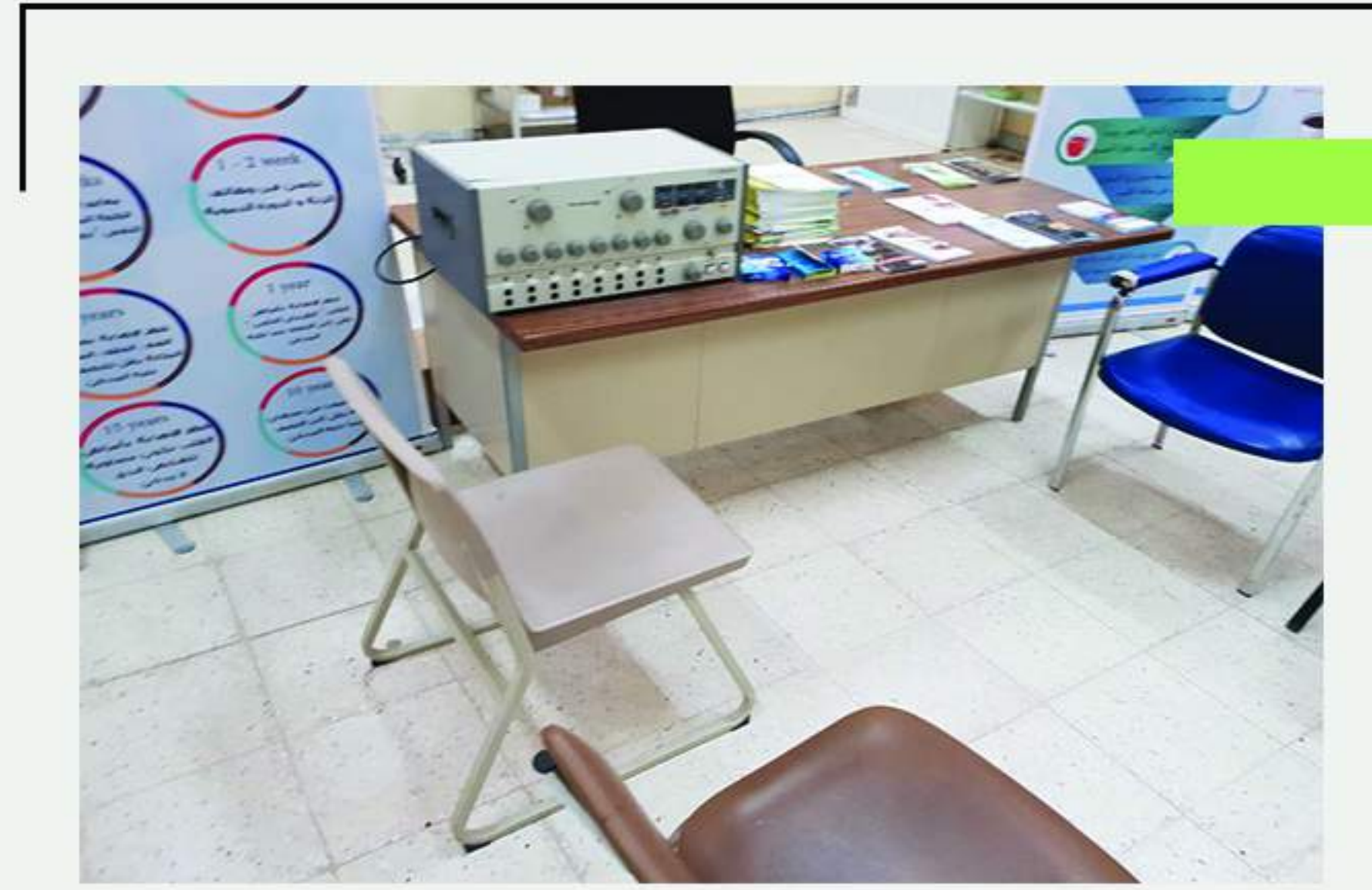
بحضور سعادة وكيل محافظ محافظة الرس ومشاركة أكثر من 300 مشارك ، أقامت جمعية صفاء بالتعاون مع مستشفى الرس والصحة العامة فعالية امش 30 والتي تهدف إلى تعزيز ثقافة رياضة المشي لدى كافة شرائح المجتمع.





مبادرة (سجون بلا تدخين)

مبادرة أطلقتها جمعية صفاء بالتعاون مع شعبة التأهيل والإصلاح والرعاية بإدارة سجن الرس ، وتأتي هذه الخطوة امتداداً لسعي جمعية صفاء للتعاون مع كافة القطاعات الحكومية والخاصة من أجل الوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من المستفيدين .





مهرجان الزهور الثالث

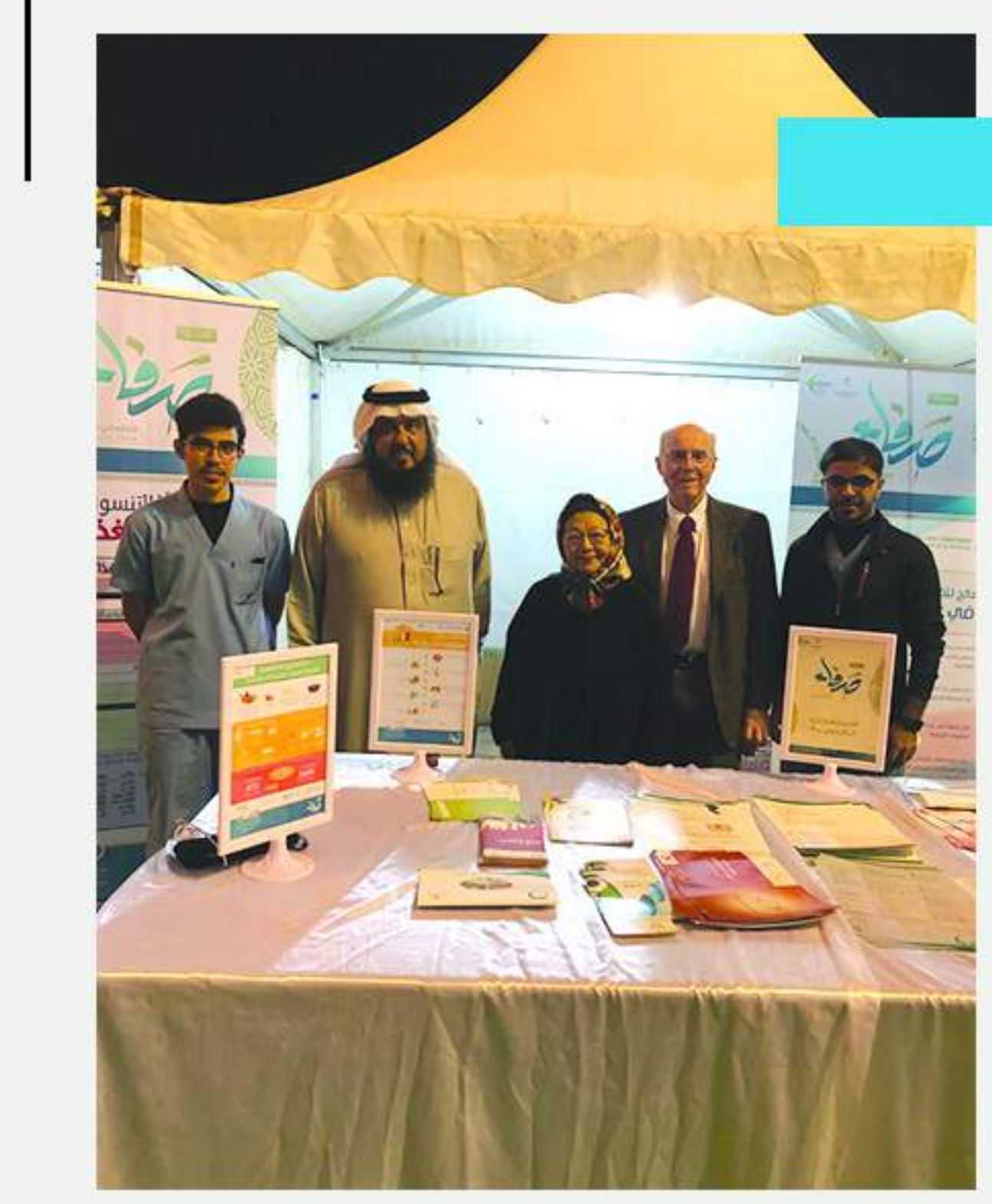
ضمن البرامج التوعوية أقام فريق صفاء معرضاً توعوياً في مهرجان الزهور في الفترة ٦/٣٠ - ٧/٣٠ ١٤٤٠هـ، حيث اشتمل المعرض على التوعية بالأغذية الصحية وفصائل الدم والسعرات الحرارية وطرق الوقاية من التدخين والإقلاع عنه.



ضمن البرامج التوعوية أقام فريق صفاء معرضاً توعوياً في مهرجان صيف الرس , حيث اشتمل المعرض على القياسات الحيوية للزوار والتوعية بالأخطار والأمراض الناتجة عن التدخين وطرق الوقاية منه والإقلاع عنه .



ضمن الفعاليات والأنشطة التوعوية التي تنفذها جمعية صفاء شاركت الجمعية خلال الفترة ١١/٥/١٤٤٠ حتى ١٧/٥/١٤٤٠ في مهرجان ربيع الرس والذي أقيم في منتزه القشيع البري على مدى عشرة أيام، تضمنت المشاركة معرضاً توعوياً إضافة إلى القياسات الحيوية وبعض المعلومات التعريفية عن السعرات الحرارية.



ضمن البرامج التوعوية أقامت جمعية صفاء معرضاً توعوياً بالتعاون مع جمعية قدرة بالرس يومي الاثنين والثلاثاء الموافق ٩-١٠/٤/١٤٤٠هـ في الواحة مول وذلك ضمن الملتقى الأول لذوي الإعاقة ، حيث يهدف المعرض إلى التوعية بأضرار التدخين وطرق الوقاية من الوقوع فيه والتخلص منه .



عدد
الاستشارات

10

عدد
الأيام

2

المنشورات
الموزعة

150

القياسات
الحيوية

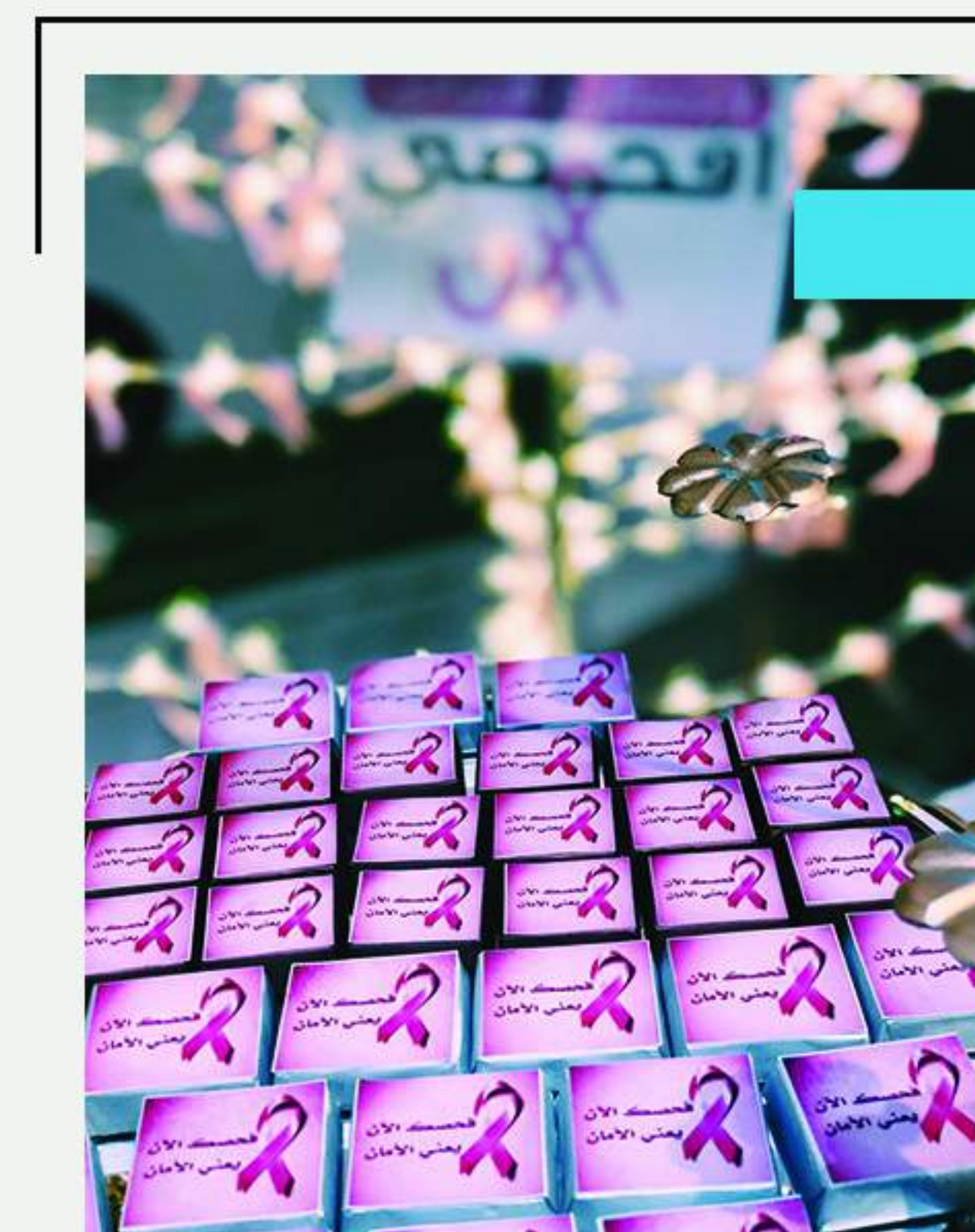
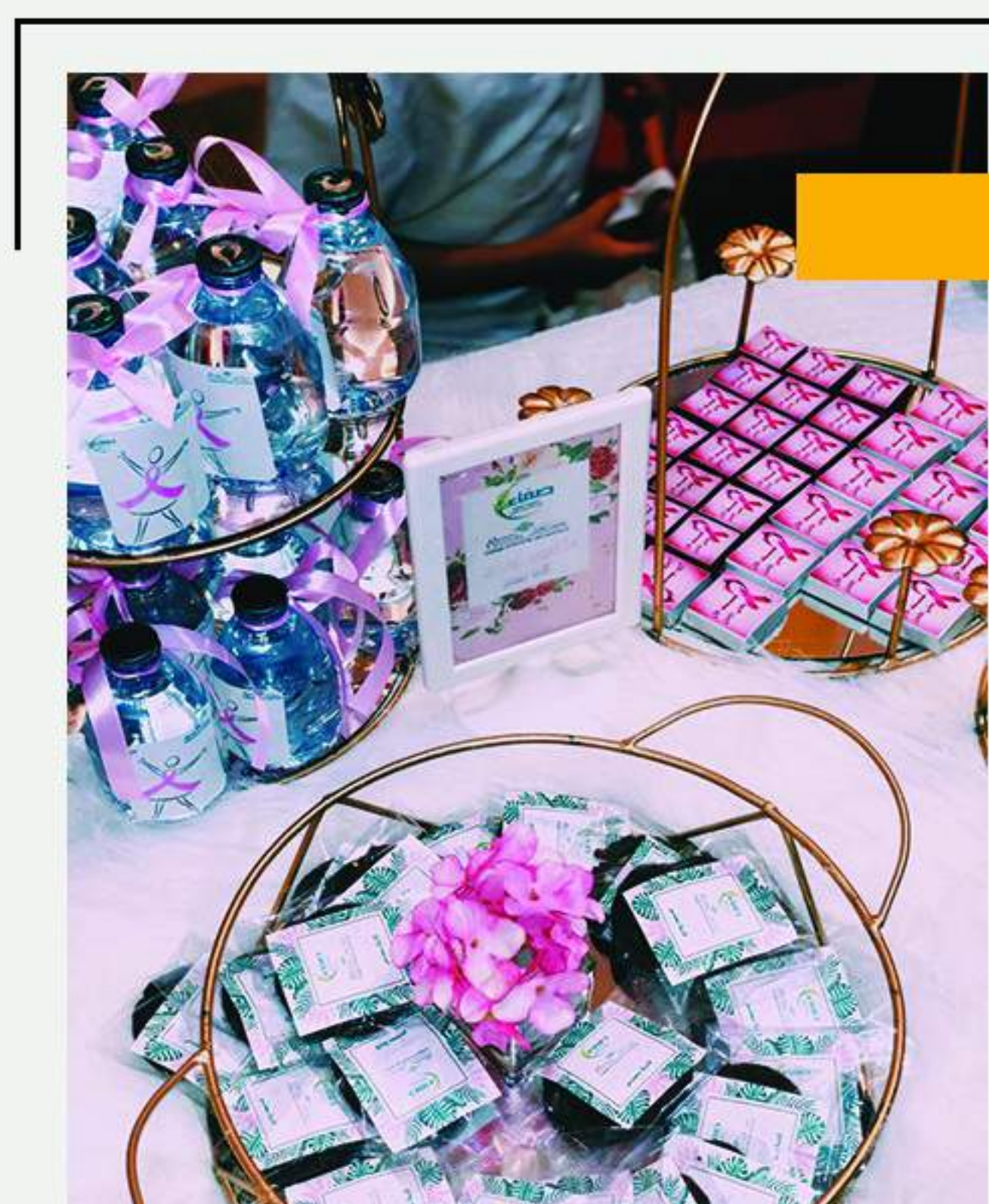
20

عدد
الزوار

100

أكتوبر الوردي

ضمن أنشطة جمعية الوقاية من التدخين (صفاء) ، وتفعيلاً ومواكبة للمناسبات العالمية ، أقامت الجمعية في مجمع الواحة مول برنامجاً توعوياً بمناسبة أكتوبر الوردي ، وذلك على مدى يومين (الخميس والجمعة) ، بالتشارك مع جامعة القصيم ممثلة بقسم التمريض ، ومستشفى الرس العام ممثلاً بالصحة العامة ، حيث اشتمل المعرض على استشارات وكشوفات صحية ، وتثقيفاً عن سرطان الثدي ، ومعرضاً توعوياً عن أضرار التدخين ، إضافة إلى تطعيم الأنفلونزا الموسمية .



ضمن فعاليات وبرامج الجمعية و تفعيلاً للشراكات المجتمعية وبالتعاون مع الهيئة العامة للرياضة بالرس تم افتتاح برنامج (فعاليات الشباب) على شرف سعادة محافظ محافظة الرس الأستاذ: حسين بن عبدالله العساف والذي استمر 4 أيام وذلك من يوم الخميس 3 / 17 حتى 3 / 20 1441 هـ .



اليوم العالمي للصرع

تفعيلاً لليوم العالمي للصرع وامتداداً لتواجد جمعية صفاء بمهرجان الزهور ، أقام فريق صفاء التطوعي فعاليته المتنوعة بركن الجمعية الخاص بالمهرجان حيث اشتملت الفعالية على ورشة للطفل ونشرات توعوية وكشوفات واستشارات مجانية ولقد بلغ عدد الزوار للركن 40 طفل و 282 زائراً .



الأنشطة المدرسية



وهي معارض توعوية عن خطورة التدخين والأضرار الناتجة عنه ويستهدف (مدارس البنين والبنات - الكليات والجامعات - أندية الحي)

م	المدرسة	عدد المستفيدين	المنشورات	الأيام
1	ابتدائية الزهرة (بنين)	145	300	2
2	المعهد الصناعي (بنين)	200	400	5
3	ثانوية الخشيب (بنين)	167	300	1
4	ثانوية الملك سعود (بنين)	260	500	1
5	ثانوية نفسي (بنين)	180	300	1
6	ضليح رشيد (بنين)	230	400	3
7	متوسطة ابن باز (بنين)	180	300	1
8	متوسطة فيصل بن بندر (بنين)	230	400	2
9	متوسطة وثانوية التحفيظ (بنين)	158	300	1
10	متوسطة وثانوية الملك خالد بالعاقرة (بنين)	120	250	1
11	ثانوية القوس (بنين)	380	700	5

بنين

م	المدرسة	عدد المستفيدين	المنشورات	الأيام
1	الابتدائية العاشرة (بنات)	177	350	1
2	الكلية التقنية (بنات)	160	300	1
3	المتوسطة العاشرة (بنات)	180	300	2
4	المتوسطة الثانية عشرة (بنات)	155	300	1
5	المتوسطة الرابعة والثانوية الثانية (بنات)	390	600	1
6	المتوسطة الحادية عشرة (بنات)	190	300	1
7	متوسطة الحوطة (بنات)	185	300	1
8	متوسطة وثانوية التحفيظ (بنات)	250	400	1
9	مدرسة تعليم الكليات	80	150	2

بنات

الإجمالي	20 معرض	4017 مستفيد	7150 منشور	34 يوم
----------	---------	-------------	------------	--------

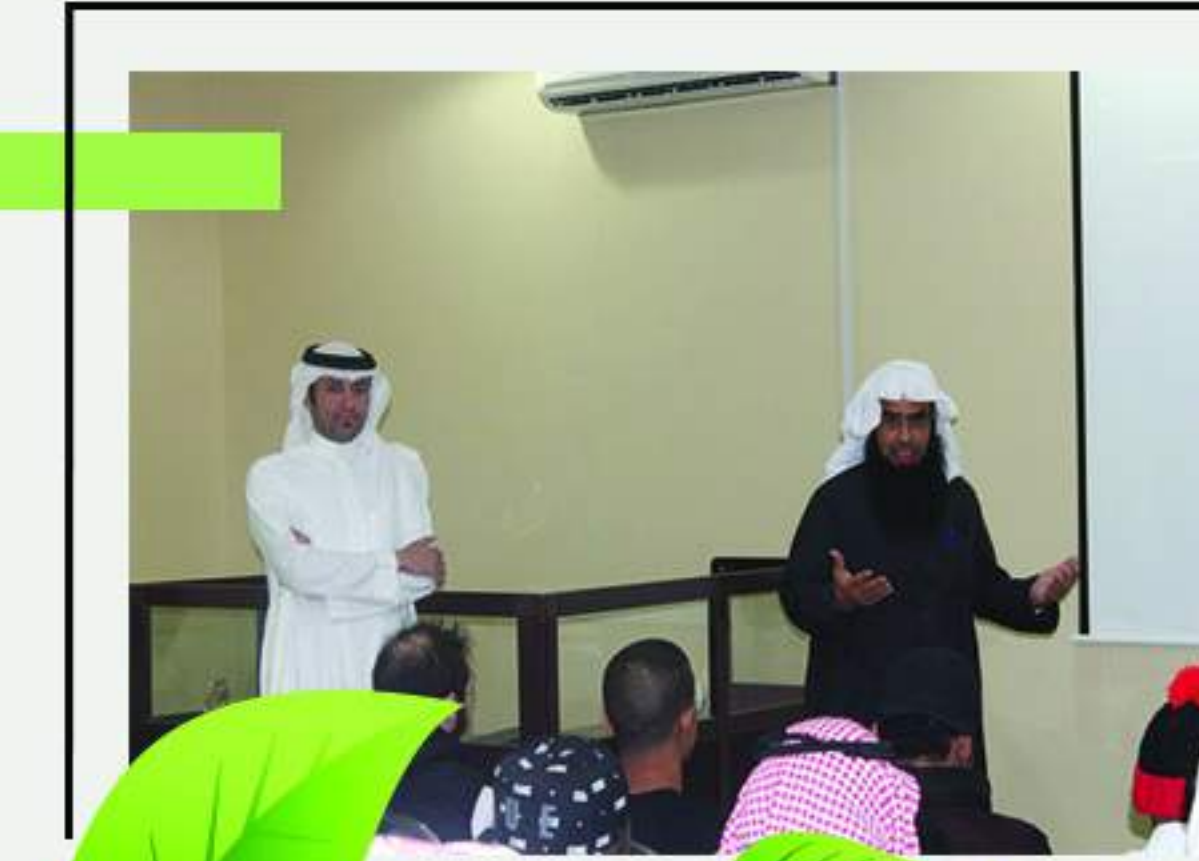
الأنشطة المدرسية



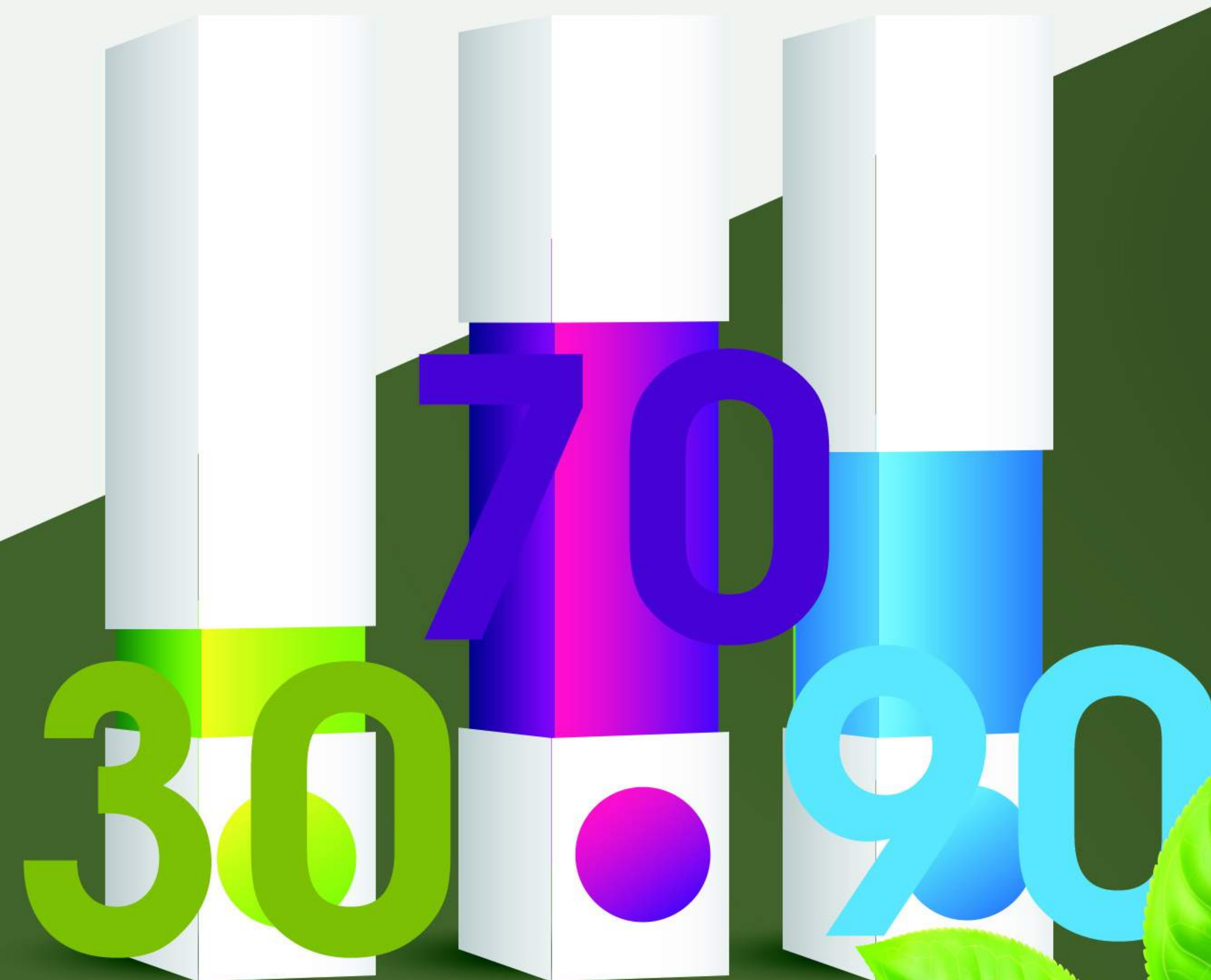
الزيارات الداخلية

وهو معرض توعوي داخل الجمعية يتم فيه زيارة المدارس وأندية الحي للاطلاع عليه وهو عبارة عن معرض متكامل يشتمل على المجسمات والصور والأدوات التي تساهم في توعية الزائرين بخطورة التدخين وأضراره .

م	المدرسة	عدد المستفيدين	المنشورات	الأيام
1	متوسطة ابن عثيمين (بنين)	11	25	1
2	نادي الحي بثانوية القدس (بنين)	20	40	1
3	المدرسة الليلى (بنين)	20	40	1
4	متوسطة الفکر (بنين)	15	30	1
	الإجمالي	66	135	4



صفاء في أرقام



إحصائية عيادة الجمعية

إحصائية المستفيدين

عدد المستفيدين 830 مستفيد



الأدوية المصروفة :

اللاصقات

شامبكس

حبوب
استحلاب

بسرية
تامة
مجانا

430

علبة

610

علبة

310

علبة



صفاء في أرقام

22

إنتاج
مقاطع
فيديو

15000

عدد
المطبوعات
والنشرات
الورقية

1250

عدد
القياسات
الحيوية

839

عدد
الاستشارات

25

عدد
المعارض
التوعوية

18000

عدد
مرتادي
الفعاليات

60

عرض

العرض في
شاشات
التقاطعات
والمبادين
العامة

50

عدد
المتطوعين

600

هدايا
للأطفال
في
الفعاليات
العامة

1500

هدايا عامة
في
الفعاليات

15

التعاون مع
المؤسسات
الحكومية

27000

رسائل SMS
توعوية

صفاء والتطوع



عطاء وطن

يوم التطوع السعودي والعالمي

ديسمبر 5
December



فريق صفاء التطوع



تاريخ تأسيس الفريق ١٤٣٩/٩/١٤ هـ عدد المتطوعين 54 متطوع



نبذة عن الفريق :

فريق توعوي يضم نخبة من المتخصصين بالتغذية و التمريض والمختبرات ويهتم بالتوعية الصحية لكافة أفراد المجتمع .

أهداف الفريق التطوعي :

- رفع مستوى الثقافة الصحية لكافة أفراد المجتمع .
- خلق بيئة تعزز وتطبق المفاهيم الصحية .
- تصحيح الأخطاء الغذائية المتداولة والشائعة .
- المساهمة في تقليل أمراض العصر .

الأنشطة المنفذة من قبل الفريق التطوعي :

١. الدورات التدريبية : ٨ دورات
٢. الأيام العالمية والمناسبات العامة : ٣٤ مناسبة
٣. إجمالي عدد الأيام : ٦٧ يوم .
٤. ١٨ جهة رسمية استفادت من البرامج التطوعية للجمعية .

وما زال
عطاؤنا
مستمرا ..

40%
متطوعات

60%
متطوع

تحقيقاً لرؤية 2030 وتفعيلاً لليوم العالمي للتطوع، فعلت جمعية الوقاية من التدخين (صفاء) بمحافظة الرس العديد من البرامج التوعوية والتثقيفية عن التطوع، كما أعلنت الجمعية عن فتح باب التطوع معها " بمرحلته الثانية " عن طريق الموقع الخاص بالجمعية .

مميزات منصة العمل التطوعي

- التدقيق الإلكتروني والأمن من معلومات المتطوعين من خلال الربط بوزارة المعلومات الوطني
- شفافية المنصة في منحها لمؤشرات العمل التطوعي
- تدليل المنصة وديتها للمتطوعين مع مختلف القطاعات (حكومي - غير حكومي)
- توفر فرص تطوعية متخصصة وبوعية (من بعد ، الأشخاص ذوي الإعاقة ، خدمة ضيوف الرحمن وغيرها)
- تتبع تلك الأفعال
- إعطاء الساعات التطوعية وعدد ساعات التطوع والجهات التي تم التطوع بها في المنصة الوطنية
- تدليل الخدمات الإلكترونية (نشر)
- تدليل إدارة العمل التطوعية
- إشعارات عن الفرص التطوعية المتوفرة وفق الإحصائيات
- إصدار شهادات موزنة لشهادة التطوع وسجل الفرص التطوعية المتوفرة
- دورات تدريبية أون لاين للمتطوعين والجهات

لا جزء من مليون متطوع أمد يد الصفاء لبرقهم مجتمعي بالعمل التطوعي. لأن كل رفا من رافة ٢٣

القسم : الرس - طريق الملك عبدالعزيز
البريد الإلكتروني: SafaCenter1@gmail.com
www.safa1.org
050 338 8040
016 333 3071

فريق صفاء التطوعي

تاريخ تأسيس الفريق ١٤٣٩/٩/١٤ هـ
عدد المتطوعين 54 متطوع

بذرة عن الفريق :

- رفع مستوى الثقافة الصحية لكافة أفراد المجتمع .
- خلق بيئة تعزز وتحقق المصالح المجتمعية .
- تصحيح الأخطاء الشائعة المتداولة والشائعة .
- المساهمة في تقليل أضرار العصر .

الأهداف المتوقعة من قبل الفريق التطوعي :

- الدورات التدريبية : ٨ دورات
- الأيام العالمية والمناسبات العامة : ٣٤ مناسبة
- إجمالي عدد الأيام : ٦٧ يوم .
- ١٨ جهة رسمية استضافت من البرامج المجتمعية الجمعية .

60% متطوعين
40% متطوعات

شركاؤنا:

جمعية الوقاية من التدخين بالرس 050 338 8040 - 016 333 3071
الجمعية : الرس - طريق الملك عبدالعزيز
www.safa1.org
SafaCenter1@gmail.com

تطوع لمستقبل يشمل الجميع

تعلن جمعية الوقاية من التدخين (صفاء) عن فتح باب التطوع مع الجمعية بمرحلته الثانية عبر الموقع الخاص بالجمعية

مجالات التطوع :

- الطبي
- الإعلامي
- التثقيف
- التدريب
- التشغيل
- الإداري

كن معنا ..

فالمعمل التطوعي بذرة من نقاء .. تثمر خيراً .. وصفاء

رابط الموقع :
https://out.us/nm5z
للاستفسار : 0503388040

شركاؤنا:

جمعية الوقاية من التدخين بالرس 050 338 8040 - 016 333 3071
الجمعية : الرس - طريق الملك عبدالعزيز
www.safa1.org
SafaCenter1@gmail.com

15 مليون ساعة تطوعية حققها ١٤٩ ألف متطوع على منصة العمل التطوعي إلى شهر يونيو 2020

من مساهمات المتطوعين

211 425	مشارك في الخدمة
2 385	ساعات
313 109	مشارك في الخدمة
1203	ساعات
33.802	مشارك في الخدمة
25	ساعات

أنا جزء من مليون متطوع أمد يد الصفاء لبرقهم مجتمعي بالعمل التطوعي. لأن كل رفا من رافة ٢٣

القسم : الرس - طريق الملك عبدالعزيز
البريد الإلكتروني: SafaCenter1@gmail.com
www.safa1.org
050 338 8040
016 333 3071

شكراً لكم

فريق صفاء التطوعي على مشاركتكم بهجران الزهور

154 ساعة تطوعية
13 يوم

جمعية صفاء تفخر بعبائكم

القسم : الرس - طريق الملك عبدالعزيز
البريد الإلكتروني: SafaCenter1@gmail.com
www.safa1.org
050 338 8040
016 333 3071

لماذا أتطوع؟

تكوين علاقات اجتماعية — الرغبة في تحقيق الذات

الدافع الديني — نشر المبادئ الحسنة — التلاحم الاجتماعي

إشغال أوقات الفراغ — اكتساب مهارات مختلفة

أنا جزء من مليون متطوع أمد يد الصفاء لبرقهم مجتمعي بالعمل التطوعي. لأن كل رفا من رافة ٢٣

القسم : الرس - طريق الملك عبدالعزيز
البريد الإلكتروني: SafaCenter1@gmail.com
www.safa1.org
050 338 8040
016 333 3071

لماذا أتطوع؟

تكوين علاقات اجتماعية — الرغبة في تحقيق الذات

الدافع الديني — نشر المبادئ الحسنة — التلاحم الاجتماعي

إشغال أوقات الفراغ — اكتساب مهارات مختلفة

أنا جزء من مليون متطوع أمد يد الصفاء لبرقهم مجتمعي بالعمل التطوعي. لأن كل رفا من رافة ٢٣

القسم : الرس - طريق الملك عبدالعزيز
البريد الإلكتروني: SafaCenter1@gmail.com
www.safa1.org
050 338 8040
016 333 3071

التجربة والممارسة، إلى جانب الاحتكاك بأصحاب الخبرات، أمور ثمينة يمنحها لك العمل التطوعي

أنا جزء من مليون متطوع أمد يد الصفاء لبرقهم مجتمعي بالعمل التطوعي. لأن كل رفا من رافة ٢٣

القسم : الرس - طريق الملك عبدالعزيز
البريد الإلكتروني: SafaCenter1@gmail.com
www.safa1.org
050 338 8040
016 333 3071

صفاء والوطن



تحقيقاً لرؤية 2030 وتفعيلاً لليوم الوطني، فعلت الجمعية العديد من البرامج المناسبة ليعيش الوطن بصفاء خالياً من آفة التدخين .

عند إقلاعك عن التدخين مع جمعية صفاء تفضل باستلام هديتك لدينا :

- 1- جلسة أولى مجانية + 25 من مركز مطمئنة على الاستشارات الهاتفية والجلسات المرفقية والسلوكية .
- 2- خصم 250 على الدورات التدريبية المقامة داخل مركز مطمئنة بعنيزة .
- 3- تنظيف الأسنان مجاناً لدى مجمع الرعاية الراقية الطبي بالرس .
- 4- هدية خاصة من سلطان للعطورات .

جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in AlRass

050 338 8040
016 333 3071
Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

يتقدم منسوبو جمعية الوقاية من التدخين صفاء بتهنئة

والإي والي العهد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع

والإي الأسرة المالكة وكافة أفراد الشعب السعودي الكريم بمناسبة اليوم الوطني السعودي

ديرتي هي فخري وعزتي

جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in AlRass

050 338 8040
016 333 3071
Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

اليوم الوطني 90

التيك موعيد للعلاج مشروبات توعوية استعراض الخيول هدايا وجوائز

ابتداء من يوم الأربعاء ١٤٤٢/٢/٦

الواحة مول

علاقوا على راسخة مع دول العالم ليس الكمامة والتباعد الاجتماعي

STOP SMOKING

جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in AlRass

050 338 8040
016 333 3071
Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

بيعة ولاء

تمكين وفتح المرأة العديد من المكاسب

مشاريع توعوية ٢٠٣٠

حزم في مواجهة الإرهاب والفكر المتطرف

التصدي للتمدد الحضري في المنطقة

جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in AlRass

050 338 8040
016 333 3071
Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

وبو جمعية صفاء للوقاية من التدخين بمحافظة الرس

يجددون البيعة

بيعة ولاء

جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in AlRass

050 338 8040
016 333 3071
Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org



فيديو مرئي بمناسبة اليوم الوطني



تقرير مرئي لفعالية اليوم الوطني 90 بالواحة مول

بمناسبة اليوم الوطني 90

تطلق جمعية صفاء مبادرة صفاء جسد .. قوة وطن

هؤلاء

بطاقة علاجية لمن تحب

تنطلق المبادرة في ١٤٤٢/٢/٦

لمدة 7 أيام

جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in AlRass

050 338 8040
016 333 3071
Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

صفاء جسد .. قوة وطن

هؤلاء

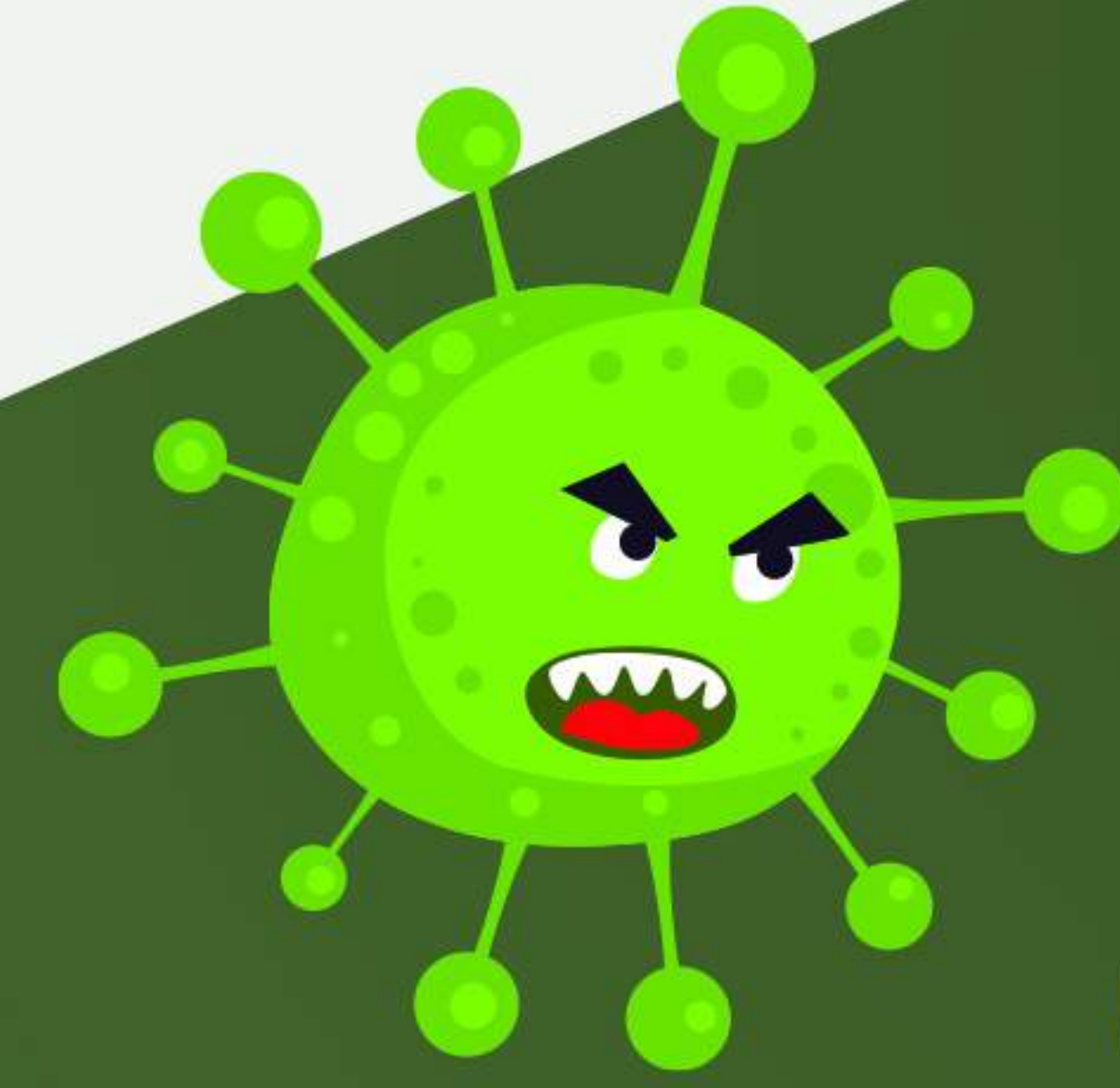
جمعية الوقاية من التدخين بالرس
Smoking Prevention Association in AlRass

050 338 8040
016 333 3071
Safacenter1@gmail.com
www.safa1.org

صفاء وجائحة كورونا



Covid-19



صفاء وجائحة كورونا

امتدادًا لجهود مملكتنا الغالية في التصدي لجائحة كورونا ، تكاملت جهود جمعية صفاء بمحافظرة الرس في تقديم خدماتها لمستفيديها والتوعية المطلوبة أثناء الجائحة من خلال تزويد المتعالم بالأدوية اللازمة في مقر إقامته .

كورونا

لنبقى متباعدين اليوم غدًا

من أجل أن نتعاقد

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

هل جهاز تكييفك الجديد في قتل فيروس كورونا الجديد ؟

ليست فعالة في قتل فيروس كورونا الجديد ، ولوقاية منه يجب غسل اليدين بالماء والصابون

لمدة 40 ثانية

لمدة 20 ثانية

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

شخص من العائلة عاد للتو من أحد الدول الموبوءة خلال الـ 14 يوما الماضية

إذا كان عادًا من أحد الدول الموبوءة خلال الـ 14 يوما الماضية

أما إذا كان يشتكي من ارتفاع في درجة الحرارة أو السعال أو ضيق في النفس أو كان على اتصال وثيق مع شخص مصاب بفيروس كورونا اتصل على 937

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

ما نعيشه من أزمة حاليا هيا فرصة:

لأكتساب عادات صحية جديدة،

لتعلم مهارات جديدة،

لتحسين مهارات التواصل،

لتحسين مهارات التعامل مع الآخرين،

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

المصافحة ليست من حزم السلام

فائق السلام ولو عن بعد ولا تصافح من تلقاء حتى تنزل الكربة فهي الحديث (إذا اقتبته فسلم عليه) والمصافحة أمر زائد على السلام.

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

كيف تسعد وأنت في الحجر المنزلي ؟!

استشاري الطب النفسي د. محمد القفوي

1. حسن العلاقة مع الله .
2. التماثل وتوقع الأفضل في المستقبل .
3. التركيز على اللحظة وعدم الانشغال بالماضي أو القلق على المستقبل .
4. ممارسة الهوايات وذلك بتعداد وشكر النعم التي لديك .
5. التواصل مع الآخرين وخاصة أسرتك .
6. الاهتمام بجسمك (الأكل ، النوم ، الرياضة)

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

أصول ستة للافتقار إلى الله في الشدة

الافتقار إلى الله في الشدة

1. الافتقار إلى الله في الشدة
2. الافتقار إلى الله في الشدة
3. الافتقار إلى الله في الشدة
4. الافتقار إلى الله في الشدة
5. الافتقار إلى الله في الشدة
6. الافتقار إلى الله في الشدة

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

اترك التدخين

تستطيع رازن الله ثم بالإرادة والعزيمة والرغبة بأن تكسب بهذه القيام محمداً ، أو تحم مضره ، وذلك غير العمل بجد على اكتساب شيء (أداة) أو التخلص منها . وقد أكدت دراسات كثيرة على أن النجاح يتحدد بالعزيمة والإصرار .

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

فيديو توعوي عن خطورة التدخين

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

الفايروس الأخطر من كورونا

لأن صفاء تحب لك الوقاية والصحة : فتأمل وأعمل

إسهامًا منا في تعزيز الإجراءات الاحترازية لحمايتك .. وحفاظًا على صحتك
(وبالتعاون مع برنامج مكافحة التدخين بالقصيم)

#علاجك_يوصلك وأنت بمنزلك

علاجك قَرَبَ ينتهي .. وتحتاج صرف
تواصل معنا على الرقم التالي :



0503388040

معًا نحقق هدفك ..
ونحافظ على سلامتك

لأدوية
الإقلاع عن
التدخين فقط



عدد
الأدوية

204

عدد
المستفيدين

130

رسائل توعوية





جمهورية إيران الإسلامية
بمجلس الشورى



مركز سرطان
الجمهورية الإسلامية
الإيرانية

رسائل توعوية مع الدكتور مهدي الخطيربي

لم يعرف التاريخ قاتلاً أشد من
التدخين، كل 6 ثوان يموت
 مدخن، يموت سنوياً **9** ملايين
بالقلب أو السرطان.

كما أنه **يضعف المناعة** ويدمر
الرئة ويسبب الوفاة المبكرة.

القاتل
البطيء



تدخين شامة
لأجلك ولينا
موتاً

مركز مفاء .. من أجل صحتكم بفعل

016 333 3071 - 050 338 8040

مركز مفاء لمكافحة التدخين



العنوان: طريق الملك عبدالعزيز ٤٨
 الرياض - 11562

مركز صفاء لمكافحة التدخين
050 338 8040 - 016 333 3071



د. فادي الخزري



جمعية الأبحاث في حلب
Aleppo Research Association in Aleppo

مؤهل

رسائل عم الدكتور : فهد الخزري

لماذا رثى المدخن ومضاعفه أقل مقاومة للفيروسات؟

أهدأ الشعب الهولندي خلال (وظيفة) حماية الرئة من ما يضرها من فيروسات وغبار واجسام غريبة) تصاب ببطء وتقل وهزال جراء تدكس القطران والتبؤوس المنبعث من السجائر والشيشة .

الإخوة مدخنبي السجائر والشيشة :

هناك أوراق علمية تشير إلى أن المدخنين أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا ، وبأنهم بأضرار أشد ، لأن التدخين من الأمور التي تضعف المناعة ومقاومة الفيروسات وتدمر الجهاز المناعي والرتين .

فبادروا بالإفلاع عن التدخين

www.safafcenter@gmail.com

www.safaf1.org

050 338 8040

016 993 3071

الطبيب العام - طريق الملك عبد العزيز
الفرع البريمي 51521

جمعية الجمعية لدراسة البيئة
Scientific Association for the Study of the Environment

رسائل من الدكتور : فهد الخضير

تستطيع الآن ان ترم بإدارة والعزيمة والبرية بان تكسب بهذه الاميام
محمدة. وان تدفع ضيرة. وذلك بعد العمل بجد على اكتساب شياء (اعادة)
واللتحلى منها. وقد اكدت دراسات كثيرة على ان النجاح يتحدد بالبرية
والإصرار.

خط تلك : هنلا :

اترك التدخين :

(حيث ان التفرار مرضة لمن كان
يرى بان التدخين مرتبط بضرر
الصمم) فع ان تبريره خاطئا.

لكي تتجاوز العادة سيولة فيجب عليك :

- 1- ان تفرغ العادة منحتهملا لمدة ايام
- 2- ان تفرغ حانة جاك وسنابل لمدة ايام
- 3- احذت نفسك بانك تفرغ حانة جاك وسنابل
- 4- عند وفكر التفريجات التي موجدتها
- 5- احذت نفسك من التفكير الغير اصيل
- 6- وغیرها.

فإن صفاء تحب لك الوفاة والصحة : فانتقل واعمل

SafaCenter1@gmail.com
www.safa1.org

050 338 8040
051 332 3071

الجمعية - طريق الملك فهد - حي الفالح
الرياض 11562



جمعية البحوث الطبية
بمركز صفاء



مركز صفاء للتدخين
Safa Center

رسائل توعية مع الدكتور فهد الخضير

أكثر من نصف المدخنين المصابين بسرطان الرئة يموتون خلال السنة الأولى من المرض رغم العلاجات



و فقط 4% منهم يعيشون 5 سنوات كأمضى بد المرض



أكثر من 60% من الحالات فلا تعيش أكثر من سنة



مركز صفاء .. من أجل صحتكم نعمل

مركز صفاء لمكافحة التدخين 050 338 8040 | 3071 - التليم - الرس - طريق الملك عبدالعزيز ٩

الجميع - الرس - طريق الملك عبدالعزيز ٩ | <https://www.safa1.org> | [Safa Center](https://www.safa1.org)



مملكة البحرين
البحرينية للصحة العامة



مركز سعودي لدراسة الأمراض
مؤسسة خيرية

رسائل توعية مع الدكتور فهد الحظري

70%

أكدت دراسة أمريكية أن 70% من المدخنين تنهال أجهزتهم العضوية



القلب



الأوعية



الكلى



تهرم قبل الشيخوخة

بعض المدخنين عمره 40 سنة لكن جسمه وقوته مهترئة



مركز سعودي لدراسة الأمراض
مؤسسة خيرية

مركز مضاء .. من أجل صحتكم بهمل

مركز مضاء لمكافحة التدخين - 050 338 8040 - 014 333 3071

التمريض - فريق طبي المتكامل عيادة عافيز

📞 <https://www.ssdai.ae> @ssda_center

رسائل توعوية مع الدكتور فهد الخضير

ارتفاع عدد المدخنين تسبب
زيادة نسبة المصابين بسرطان الرئة
حيث أصبح المرض الرابع بين الرجال
لعام 2014 !!
وضمن أكثر 5 أنواع من السرطان
انتشاراً في المملكة..

مركز صفاء .. من أجل صحتكم بعمل

مركز صفاء لمكافحة التدخين 050 338 8040 - 016 333 3071

الشيخ - الرئيس - طارق الملك عبدالعزيز

016 333 3071 - 050 338 8040

الشيخ - الرئيس - طارق الملك عبدالعزيز



جمعية البحوث التربوية
بجامعة أسيوط



جامعة أسيوط
Assiut University

رسائل توعوية مع الدكتور فهد الخضير

♀

لأسف بعض البنات تعتقد أن التدخين موضحة جديدة - دراسة تثبت ترايد حالات سرطان الرئة بين النساء بسبب التدخين وتراجع العدد لدى الرجال (خلال العشرين سنة الماضية)

لأن الرجال بدأوا يدركون خطورة التدخين وتعلموا دروسا قاسية في الأمراض التابعة للتدخين فتركوه.

فاعتبرن قبل فوات الأوان



مركز صحة
نسائية
مصر

مركز صفاء .. من أجل صحتكم بهول

مركز صفاء لمكافحة التدخين 050 338 8040 - 016 333 3071

الجميع - أطباء - طاقم العيادة عائلتنا     @Safaa_Center | <https://www.safaa.org>

وزارة الصحة
الجمهورية العربية السورية
مركز سرطان الثدي الوطني

صفاة
مركز سرطان الثدي الوطني
مركز سرطان الثدي الوطني

رسائل توعوية مع الدكتور فهد الحظيري

18

مليون **جائحة** سرطان جديدة
بالمعالم لعام 2018

9.6

مليون **متلو** خلال هذا العام

ماعد اسيا حيث السرطان الاول للرجال هو
الرتة لان المدخنين في اسيا أكثر من غيرهم

السرطان بجمعتم
دول العالم هو **البروستاتا**

وكان أفضل نقل وبشدة في أوروبا أمريكا وكذلك مراعاة الأظفمة هناك لحد منه

مركز صفاة .. من أجل صحتكم يعمل

مركز صفاة لمكافحة التدخين 050 338 8040 - 016 333 3071
التخصص : إرشاد، فريق المتابعة، استشارة | <https://www.sccl.gov.jo> | مركز @sccl_ Jordan | @sccl_ Jordan

تصميم النشرات التوعوية في مواقع التواصل الاجتماعي





مبادرة كتابك إلى بيتك

من منطلق تنشيط الجانب الثقافي في المجتمع وتعزيزاً للأمن الفكري واستثماراً للوقت خلال الحظر المفروض أثناء جائحة كورونا وتفعيلاً لمبادرة صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور / فيصل بن مشعل بن سعود آل سعود أمير منطقة القصيم ، أطلقت جمعية صفاء مبادرتها " كتابك إلى بيتك " بالتعاون مع نادي القصيم الأدبي ، حيث تم فيها التواصل مع كل من أراد الاستفادة من المبادرة وتوصيل الكتب إليهم .

QASSIM CULTURAL CLUB

القراءة حياة ..

المستفيد
400
قارئ

توزيع
4800
كتاب

"حب القراءة من النعيم المتعجل للمؤمن
في الدنيا"
ابن باز رحمه الله

حملة صفاء الرمضانية

معًا...
نحقق
هَدَفَكَ





حملة صفاء الرضائية

ماهي حملة معا نحقق هدفك ؟

حملة توعوية علاجية تهدف إلى رفع الوعي الصحي لدى المدخنين وذويهم بخطورة التدخين بوجه عام وعلاقة التدخين بزيادة خطر الإصابة بفيروس كورونا بوجه خاص ، كما تهدف الحملة إلى القضاء على التردد داخل النفس من خلال مساعدة المدخن لتحقيق الهدف المشترك بالإقلاع عن التدخين .

أهداف الحملة :

1. توعية المجتمع بطرق وأساليب الوقاية من التدخين .
2. توعية المدخنين بعلاقة التدخين وزيادة التعرض بالإصابة بفيروس كورونا .
3. تقديم الاستشارات المساعدة للمدخن والأفراد المحيطين به .
4. توعية المدخنين وغير المدخنين بأضرار التدخين القسري (هو استنشاق دخان التبغ الذي يتناوله أشخاص آخرون حولنا) .
5. مساعدة المدخنين على سرعة الإقلاع عن التدخين من خلال تقديم الخدمة العلاجية المجانية .

زمن الحملة : **طيلة شهر رمضان المبارك**

نسعد بتواصلكم



0503388040

خدماتنا مجانية وبسرية تامة



حملة صفاء الرمضانية

الإنقلاء عن التدخين

الطرق المساعدة للإنقلاء عن التدخين

مارس الرياضة :

حدد بعض الأنشطة التي تجعلك تشعر بانك جيد وصحي ونشط وخطط للبدء بممارستها خلال الأسابيع العاطيلة الأولى بعد الإنقلاء عن التدخين، حيث ان المداخنين الذين يمارسون الرياضة بمراد فحرص تجاههم في الإنقلاء عن التدخين على الذين لا يمارسون الرياضة كما تقل فرص عودتهم الى الدخان وممارسة الرياضة بشكل منتظم تساعد في التخلص من الطغوان التي كانت سبب رئيسي في تعاطي النرجية وتتساعد في تحسين الدورة الدموية ونشاط الرئتين والدماغ بالإضافة إلى انها تساعد في التخلص من الأعراض الانسحابية للمدخنين .

جمعية صفاء .. من أجل صحتكم معمل

مركز التوعية الصحية
060 533 8940
www.safaa.org

مركز التوعية الصحية
060 533 8940
www.safaa.org

مركز التوعية الصحية
060 533 8940
www.safaa.org

هل لديك الرغبة الصادقة في الإقلاع عن التدخين

الطرق المساعدة للإقلاع عن التدخين

اتخذ القرار:

قوة الإرادة من أهم العوامل التي تساعدك على التحكم في اختياراتك ورغباتك وبالتالي على الإقلاع عن التدخين حفاظاً على صحتك وأسررتك ومالك.

جمعية صفاء .. من أجل صحتكم مهمل

050 338 8040
 010 338 3071

طريق الملك عبدالعزيز
 الرياض 11581

Salafcenter@gmail.com
 www.salaf3d.org

050 338 8040
 010 338 3071

طريق الملك عبدالعزيز
 الرياض 11581

الهاتف الاستشاري

ضمن خدماتها أطلقت الجمعية برنامج الهاتف الاستشاري حيث يمكن للجميع الاستشارة مجاناً مع (هاتف صفاء الاستشاري) بصحبة نخبة من كبار المختصين بالتعاون مع مركز مطمئنة الطبي حيث كانت الأرقام كالتالي :

صفاء ..
معك إلى برِّ الأمان
الآن .. احجز موعدك .



0503388040

الخلافات مع الأبناء والوقاية من التدخين

مشكلات المراهقة وعلاقتها بالتدخين

السلوكيات الخاطئة

المرحلة العمرية وخصائصها

الإرشاد للإقلاع عن التدخين

وغيرها...

(أسرية - تربية - نفسية - زوجية)

هاتف صفاء الاستشاري

احجز موعد استشارتك
الهاتفية مجاناً
مع نخبة من كبار المختصين
بالتعاون مع
مركز مطمئنة الطبي

امتنان ..

تنثال الكلمات من القلب بالشكر والامتنان مع ود وبقاة من الورد لكل من غزل معنا عقد النجاح ..
شكراً لكافة العاملين بالجمعية فرداً فرداً , لولا الله ثم أنتم لما كان هذا الإنجاز الذي تزهو به النفس وتسعد ..
شكراً مجلس إدارة جمعية صفاء على إيمانكم بعملنا ..
كنتم النور الذي أثار طريقنا .. أنتم حجر أساس نجاحنا .
شكراً جمعية البر الأهلية ممثلة برئيسها ومجلس إدارتها ومديرها التنفيذي على رعاية الجمعية وتعاونكم الدائم معنا
عَمِلْنَا بأقصى الجهود كي نصل لطموحاتكم ..
شكراً لكل من حظينا بشرف خدمتهم ..

قفلة :

في قاموس صفاء وشركائها، النهاية تعني البداية
فما إن يتم الانتهاء من مرحلة إلّا وتبدأ مرحلة جديدة من مراحل التوعية والتنمية والتمكين، والهدف المنشود في جميع
المراحل أن تكون حياتك صفاء

وما قضى أحدٌ منها لُبَانَتُهُ ولا انتهى أربُّ إلّا إلى أربٍ
ونحن فاي جمعية صفاء من أجل صحتكم .. نعمل .



المدير التنفيذي لجمعية صفاء
عبدالله الدهامي

شركاء النجاح



شركاء النجاح

شكر خاص

جمعية البر الأهلية
بمحافظة الرس



شكراً .. شركاؤنا في الأثر ..

.. لما قدمتموه من إسهامات ومبادرات فاعلة لخدمة المجتمع .. نهتم بتحويل الفئات التي نستهدفها لرفع جودة الحياة من خلال برامجنا وأنشطتنا لتحقيق أهداف رؤية 2030 والتكامل نحو التنمية المستدامة.

مختصر التقرير (مرئي)
صفاء.. عاهان من العطاء



safa_center

 Safacenter1@gmail.com
 www.safa1.org

 050 338 8040
 016 333 3071

القصيم - الرس - طريق الملك عبدالعزيز
الرمز البريدي 51921

SA4905000068202587779000



SA2080000122608011221226

